

نمونه سوالات آسیب شناسی روانی ۲ همراه پاسخ



دانلود فایل PDF

دیدگاه اجتماعی-فرهنگی در آسیب‌شناسی روانی به تأثیر عوامل اجتماعی، فرهنگی و محیطی بر سلامت روان افراد می‌پردازد. این رویکرد بر این باور است که اختلالات روانی تنها نتیجه عوامل فردی نیستند، بلکه در بستر روابط اجتماعی و هنجارهای فرهنگی شکل می‌گیرند. برای مثال، فقر، تبعیض، جنگ و نابرابری‌های اجتماعی می‌توانند فشارهای روانی شدیدی بر افراد وارد کنند و احتمال بروز اختلالات روانی را افزایش دهند. همچنین، فرهنگ می‌تواند نقش مهمی در تعریف و درک اختلالات روانی داشته باشد. در برخی فرهنگ‌ها، علائم روانی ممکن است به شکل‌های متفاوتی تفسیر شوند و حتی به عنوان بیماری شناخته نشوند.

این دیدگاه بر اهمیت حمایت‌های اجتماعی در کاهش اثرات روانی بحران‌ها و اختلالات تأکید دارد. شبکه‌های اجتماعی قوی و ارتباطات مثبت میان فردی می‌توانند به عنوان عامل محافظتی در برابر مشکلات روانی عمل کنند. از سوی دیگر، برخی ساختارهای اجتماعی، مانند انتظارات غیرواقعی یا کلیشه‌های جنسیتی، می‌توانند به تشدید مشکلات روانی منجر شوند.

درمان‌های مبتنی بر این رویکرد معمولاً شامل مداخلات اجتماعی، حمایت از گروه‌های آسیب‌پذیر و ارتقاء آگاهی عمومی است. ایجاد سیاست‌هایی که بهبود شرایط زندگی و کاهش نابرابری‌ها را هدف قرار دهد، می‌تواند تأثیر بسزایی در پیشگیری