◄ به بخش Safe Mode وارد بشيد

معمولا برای ورود به این بخش از کلید F8 استفاده میشه . البته در ویندوز ۱۰ ممکنه با نگه داشتن Shift زدن دکمه Restart به این بخش وارد بشه

- بعد از وارد شدن به بخش safe mode باید پنجره CMD رو باز کنید
- برای این کار کلیدهای ترکیبی R + 閉 رو با هم فشار بدید تا پنجره Run باز بشه یا از Start پنجره Run رو انتخاب کنید
 - در این پنجره عبارت CMD as administrator رو تایپ کنید و دکمه اینتر رو بزنید
 - در پنجره CMD عبارت sfc /scan رو تایپ کنید و دکمه اینتر رو بزنید و منتظر بمونید تا پروسه انجام بشه
 - حالا عبارت chk disk رو تایپ کنید و دکمه اینتر رو بزنید و منتظر بمونید تا انجام بشه
 - حالا سیستم رو با یک آنتی ویروس اسکن کنید و اگه ویروسی داره پاک کنید و سیستم رو ریستارت کنید

اگه مشکل برطرف نشد مجدد وارد محیط Safe Mode بشید و سیستم رو Restore کنید. برای باز کردن محیط Restore کافیه عبارت rstrui.exe در پنجره Run تایپ کنید و دکمه اینتر رو بزنید

— + — =		Type the name of a program, folder, document or Internet resource, and Windows will open it for you.	
ليعمل • المتعا	Open:	rstrui.exe	,

اگه بعد از Restore کردن مشکل برطرف نشد راه حل های زیر رو هم در حالت Safe Mode امتحان کنید

- 🗲 تمام برنامه هایی که فکر می کنید به درد نمی خورن رو حذف نصب کنید
- حر قسمت راه اندازی اتوماتیک ویندوز start up هر برنامه ای که لازم نیست غیرفعال کنید.
 - 🗲 درايور كارت گرافيكتون رو حتما به آخرين آپديتش بروز رساني كنيد
 - ◄ از كار كردن فن هاي كامپيوتر و لپ تاپ مطمئن بشيد

اگه باز هم مشکل برطرف نشد شاید مجبور به <mark>Reset</mark> کردن کامپیوتر و یا لپ تاپ بشید که اینکار تمام اطلاعات رو از روی دستگاه پاک می کنه و قبلش باید از تمام اطلاعاتتون بک آپ و پشتیبان بگیرید

برای این کار باید به بخش Troubleshoot وارد بشید ...

¢	€ Troubleshoot		
	÷	Refresh your PC If your PC isn't running well, you can refresh it without losing your files	
	<u>O</u> .	Reset your PC If you want to remove all of your files, you can reset your PC completely	
	*=	Advanced options	