

دانلود جزوه آسیب شناسی روانی pdf

[برای دانلود جزوه اینجا کلیک کنید](#)

درمان اختلالات روانی یکی از اهداف اصلی آسیب‌شناسی روانی است. تکنیک‌های درمانی متنوعی برای این منظور توسعه یافته‌اند. درمان شناختی-رفتاری (CBT)، درمان دارویی، روان‌کاوی، و روش‌های مبتنی بر ذهن‌آگاهی از جمله این تکنیک‌ها هستند.

درمان شناختی-رفتاری به اصلاح افکار و رفتارهای منفی کمک می‌کند. این روش در درمان اختلالاتی مانند اضطراب و افسردگی بسیار مؤثر است. از سوی دیگر، درمان دارویی، مانند استفاده از داروهای ضدافسردگی و ضداضطراب، به تسکین علائم شدید اختلالات روانی کمک می‌کند.

انتخاب روش درمانی بستگی به نوع و شدت اختلال دارد. در بسیاری از موارد، ترکیب درمان‌های روان‌شناختی و دارویی بهترین نتیجه را به همراه دارد.