

بسمه تعالی

جلسه مشاوره دکتر غفرانی

جلسه پنجم:

اصل اول :

انسان مختار است.

اصل دوم:

انسان دائما در حال امتحان است. باید مشخص شود ابرازش خداخواهانه است یا خودخواهانه. هر واکنش یک امتحان است. یعنی هر لحظه باید در حال ابراز مجاز و مجری اراده الهی باشد.

اصل سوم:

از منظر قرآن هر فردی تابع نیت و گفتار و رفتار و اخلاق خود اوست.

اصل چهارم:

هر زن و شوهری فقط می تواند به خود ظلم کند. پس مردان و زنان عاقل و منطقی باید از هر فرصتی برای خودشان امتیاز جمع کنند.

اصل پنجم:

تنها وجه مشترک در تمام افراد بشر، "عقل" است که منطقی بودن یا نبودن هر گفتار و هر رفتاری را تشخیص میدهد.

اصل ششم:

حفظ تعادل در شرایط مختلف زندگی مهم ترین اصل است.

هر انسانی از همان آغاز تولدش می فهمد که در شرایط مختلف زندگی باید تعادل خودش را حفظ کند تا نسوزد.

لذا قیام اولین رکن نماز و رکن زندگی است. ما قیام خود را باید با ولی زمان تنظیم کنیم.

تنها شرط موفقیت در عبور از صراط زندگی داشتن همین قیام و تعادل و حفظ آن در شرایط مختلف و مقاومت در برابر زلزله هاست (زلزله های سیلسی، اجتماعی، اخلاقی، اقتصادی و...)

حفظ تعادل و قیام یعنی :

ناامید نشدن با از دست دادن هر چیز و مغرور شدن با به دست آوردن هر چیز.

سوره حدید آیه ۲۳

لِكَيْلًا تَأْسَوْا عَلَىٰ مَا فَاتَكُمْ وَلَا تَفْرَحُوا بِمَا آتَاكُمْ وَاللَّهُ لَا يُحِبُّ كُلَّ مُخْتَالٍ فَخُورٍ نشوید و به [سبب] آنچه به شما داده است شادمانی نکنید و خدا هیچ خودپسند (۲۳)
فخر فروشی را دوست ندارد (۲۳)

کسی که مایوس و مغرور می شود خیال باف است (مختال فخور)

پس هر قدر من قیام و تعادل خودم را در شرایط مختلف زندگی بیشتر حفظ کنیم، سهم من از زندگی بیشتر خواهد بود. یک زندگی الهی انسان را در برابر

انواع زلزله بیمه و از تزلزل حفظ می کند. **اللهم عجل لوليک الفرج**