

بسم الله الرحمن الرحيم

چگونه لغات انگلیسی رو یاد بگیریم!؟

عقیده ی متخصصان این رشته چیست؟

نویسنده و مترجم: علیرضا صادقیان

مقدمه



همونطور که می دونید روش های بسیار زیادی در زمینه یادگیری لغت تا به حال معرفی شده که کم و بیش موثر بوده اند. روش هایی مثل کدینگ و تصویر سازی این روزا خیلی مد شده. به طوریکه توی شبکه های اجتماعی مثل تلگرام انواع و اقسام کانال های آموزش لغات ۵۰۴ و ۱۱۰۰ به صورت تصویری و کدینگ رو می تونیم ببینیم. اما واقعا چند درصد این روش ها می تونن نیاز مارو به طور کامل برطرف کنند. آیا من یادگیرنده می تونم فقط با کدینگ یک کلمه رو به حافظه ی کوتاه مدت و سپس بلند مدت خودم بسپرم؟ آیا امکان استفاده از این کلمه در موقعیت های مختلف هنگام نوشتن یا صحبت کردن رو دارم؟! مطمئنا خیر. روش هایی مثل کدگذاری بر روی لغات که تکیه ی زیادی بر روی یادگیری از طریق ایجاد عبارات در زبان فارسی و ربط دادن اونها به کلمات، هرچند یادگیری رو در لحظه برای دانشجو فراهم می کنند ولی هیچ ضمانتی برای ماندگاری ندارند. پس در ابتدا باید بهتون تذکر بدم که این روش ها رو از ذهن خودتون کاملا پاک کنید و روش هایی بهتر، کاربردی تر، ماندگارتر و از لحاظ علمی، علمی تر رو که توسط متخصصان آموزش زبان در سراسر جهان پیشنهاد میشه انتخاب کنید. هر چند ممکنه این روش ها دیربازده باشن و تلاش بسیاری ازتون صلب کنند، اما یادگیری رو برای شما لذت بخش تر خواهند کرد. در این مقاله قصد داریم نگاهی به نظریه های متخصصان آموزش لغت و آموزش زبان در سراسر دنیا بندازیم. متخصصانی که هر کدومشون دارای سوابق زیاد هستند و در زمینه ی وب و تولید محتوای آموزشی فعالیت دارند.

آرون نایت^۱



آرون نایت موسس Phrasemix یکی از وبسایت های آموزش زبان انگلیسی و دبیر زبان انگلیسی در ژاپن عقیده داره که:

"هیچوقت یک کلمه رو به صورت تنها و تکی یاد نگیرید. همیشه کلمات رو به صورت قطار وار یا عبارت گونه یاد بگیرید. برای مثال به جای حفظ لغت "flock" عبارت "a flock of sheep" رو حفظ کنید. یا برای حفظ لغت "occur" عبارت "if any problems occur" رو توی ذهنتون بسپارید."

این روش هم خودش یه نوع کد گذاری قلمداد میشه. چرا که شما عبارتی رو میسازید که مرتبط با کلمه ی موردنظرتون و بلافاصله با یادآوری این عبارت، لغتی هم که دنبالش هستید یادتون میاد. اما این کدگذاری کاملا با کدگذاری هایی که در مقدمه بهش اشاره شد تفاوت داره. مزیت دیگه ای که این روش داره اینه که شما نحوی جمله سازی با این کلمه ی جدید رو هم یاد می گیرید که این میتونه خیلی به شما در زمینه یادگیری کمک کنه.

آلبرت وولف^۲



آلبرت وولف نویسنده ی کتاب های مختلفی همچون "استراتژی های روزانه برای مکالمات و یادگیری زبان چینی" است. او در دانشگاه پیژنگ چین انگلیسی تدریس می کند و مدیر یک وبلاگ آموزش زبان چینی هم هست.

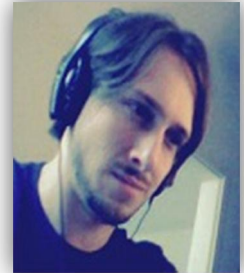
بینم عقیده ایشان در این زمینه به بیان خودشون چیه:

"وقتی هیچ راهی به جز یادگیری تعداد زیادی کلمه نیست، پس بهترین توصیه ی من به شما در زمینه ی یادگیری لغت اینه که اون ها رو هرچه بیشتر در معرض دیدتون قرار بدید. روی کاغذ بنویسید و روی دیوار اتاقتون بچسبونید، اونها رو پس زمینه ی کامپیوترتون کنید و یا

Aaron Knight ^۱
Albert Wolf ^۲

توی یک دفترچه کوچک تمام لغاتی که یاد گرفتید بنویسید و هرازگاهی اون ها رو دوره کنید."

آندری کلین^۳



آندری کلین متولد آلمان و نویسنده ی چند کتاب آموزش زبان آلمانی و مدیر یک وبلاگ آموزش زبان آلمانیست. به نظر آندری هرچند روش های بسیاری برای یادگیری لغت مثل استفاده از فلش کارت و نوشتن کلمات معرفی شده اما روش مورد علاقه ی او یه چیز دیگس:

"اگه بخوام روش مورد علاقه ی خودم رو بهتون معرفی کنم باید بگم شروع به خوندن داستان های سرگرم کننده کنید. از طریق این روش شما می تونید با کلمات رابطه ی احساسی و معناداری برقرار کنید. به جای یادگیری کلمه به کلمه این روش به شما کمک می کنه که کلمات رو با اشخاص، اتفاقات، ارتباطات و مکان ها مرتبط کنید. درست همانند زندگی واقعی."

آنه مریت^۴



آنه مریت یکی از سخنرانان در زمینه ی آموزش زبانه که هم اکنون در کره جنوبی مشغول به کار هست.

از نظر آنه لغات را باید درون متن یاد گرفت. به گفته ی او برقراری ارتباط از طریق تک کلمات حاصل نمیشود بلکه از طریق عبارات و جملات این امر صورت می گیرد. آنه می گوید:

"هرچند فلش کارت ها ابزار خوبی برای یادگیری هستند اما کافی نیستند. کلمات را باید درون متن و جملات یاد گرفت. توصیه ی من به شما اینه که هنگام یادگیری لغات بدونید این

Andre Klein^۳
Anne Merrit^۴

کلمات در چه شاخه و در چه موقعیتی استفاده میشن. برای مثال آیا این لغت بیشتر در نوشتار استفاده می شه و یا گفتار؟ آیا این لغت رسمیه یا عامیانه؟ این کار یادآوری کلمات رو برای شما آسوتر میکنه."

آنه در مورد دوران کودکیش میگه:

" هنگامی که زبان فرانسه آموزش می دیدم معلم همیشه اسرار داشت که جواب های یک کلمه ای ندم. مثلا هیچوقت نمیتونستم فقط بگم "نه"، باید می گفتم "نه. من هیچوقت این فیلم رو ندیدم". و حالا از معلم به خاطر این کارش سپاسگزارم چرا که موقع صحبت به زبان فرانسوی نیازی ندارم به تک تک کلمات فکر کنم. چون اونها رو به صورت عبارت یاد گرفتم."

بنی لوییز^۵

بنی لوییز به ۱۱ زبان زنده ی دنیا صحبت می کنه. بنی نظرش رو توی یک جمله بیان کرده:



"بزنید بیرون و با مردم صحبت کنید"

از نظر بنی بهترین راه ایجاد ارتباط با افرادی هست که زبان مادریشون مثلا انگلیسیه. روشی که بنی مطرح می کنه اینه که هنگام صحبت کردن با افراد ازشون مثلا پرسید فلان کلمه چی میشه. اینطوری اگه لغت یادتون رفته باشه یا بلد نباشید میاد تو ذهنتون. و وقتی فرد مقابل این کلمه رو به شما گفت شما هیچوقت فراموش نمی کنید. چرا؟ چون یادتون میاد که چقد به خاطر بلد نبودن اون خجالت کشیدید.

کورین مک کی^۶



کورین مک کی یک مترجم برجسته ی فرانسوی به انگلیسی هست. او از اعضای انجمن مترجمان آمریکا و نویسنده ی کتاب های مختلف در مورد ترجمه است.

از نظر ایشون استفاده از منابع آموزشی صوتی می تونه به فراگیران کمک کنه که کلمات رو بهتر و راحت تر یاد بگیرند. پادکست ها و مشاهده ی فیلم های یوتیوب از جمله ی این منابع آموزشی صوتی هستند.

به علاوه این روش به شما کمک میکنه که علاوه بر مرور لغات با نحوه ی تلفظشون هم آشنا بشید.

جیمز هیزگ^۷



جیمز هیزگ نویسنده ی کتاب های مختلف در زبان چینی و ژاپنی همچنین یک فیلسوف مذهبیه. نظر ایشون رو در مورد یادگیری لغات

" خواندن، خواندن و خواندن "

هست. از نظر جیمز این خواندن در ابتدا باید با کتاب های کودکان و سپس با کتاب های مشکل تر انجام شود.

Corrine McKay^۶
James Heisig^۷

لیزی فین[^]



لیزی فین در رشته ی ایتالیایی و تاریخ هنر در دانشگاه ادینبورگ تحصیل کرده است. ایشون چندروش رو معرفی کرده اند که با روش های دیگه ای توی این مقاله در مورد صحبت شد تشابه داشتند. اما یکی از اون ها متفاوت

بود.

پیشنهاد ایشون در زمینه یادگیری لغت اینه که **هنگام خوندن گوش کنیم**.

از نظر ایشون خوندن همراه با گوش کردن به فایل صوتی همون متنی که در حال خوندنش هستیم به ما می تونه خیلی کمک کنه.

برای مثال کتاب های "inside reading" که مخصوص تقویت مهارت خواندن هستند دارای یک CD صوتی هستند که هم زمان می تونید هنگام خوندن متون به این صوت ها گوش کنید. مجموعه ی این کتاب ها رو می تونید از فروشگاه ها و انتشارات سراسر کشور تهیه کنید.

امیدوارم از خوندن این مقاله لذت برده باشید.

برای طرح سوال و یا ارائه پیشنهادات و انتقادات خودتون می تونید از طرق زیر با من در تماس باشید.

Telegram: @alirezasadeghiyan

Email: Alireza.sadeghian93@gmail.com