

دانلود جزوه خلاصه اختلالات شخصیت

[برای دانلود جزوه اینجا کلیک کنید](#)

اختلالات شخصیت به الگوهای ثابت و ناپسند رفتار و تجربه‌های درونی اطلاق می‌شود که به‌طور معمول از هنجارهای فرهنگی و اجتماعی دور هستند. این اختلالات به‌طور معمول در دوران نوجوانی یا اوایل بزرگسالی آغاز می‌شوند و به تدریج در طول زندگی ادامه پیدا می‌کنند. افراد مبتلا به اختلالات شخصیت معمولاً در تعاملات اجتماعی، روابط شخصی، و تصمیم‌گیری‌های روزمره مشکلاتی دارند که ناشی از الگوهای تفکر، احساسات و رفتارهایی است که به‌طور معمول ناسازگار یا غیرمنطقی به نظر می‌رسند.

اختلالات شخصیت معمولاً به‌صورت دسته‌بندی‌شده در سه گروه عمده تقسیم می‌شوند. گروه اول شامل اختلالات شخصیت عجیب یا غیرعادی است، نظیر اختلال شخصیت پارانوئید که با بدگمانی شدید نسبت به دیگران همراه است. گروه دوم به اختلالات شخصیت نمایشی و هیجانی مربوط می‌شود که شامل اختلال شخصیت مرزی است و با نوسانات شدید در روابط و احساسات مشخص می‌شود. گروه سوم شامل اختلالات شخصیت اضطرابی است که شامل اختلال شخصیت اجتنابی و وابسته می‌شود.

این اختلالات ممکن است ناشی از ترکیب عوامل ژنتیکی، محیطی و اجتماعی باشند. به‌طور خاص، تجربیات منفی در دوران کودکی، مانند آسیب‌های روانی، می‌توانند در بروز این اختلالات نقش ایفا کنند. درمان اختلالات شخصیت معمولاً از طریق روان‌درمانی و در برخی موارد دارودرمانی انجام می‌شود. این درمان‌ها به فرد کمک می‌کند تا الگوهای ناسازگار رفتاری و فکری خود را شناسایی کرده و به‌طور مؤثری تغییر دهد. در برخی موارد، افراد مبتلا به اختلالات شخصیت می‌توانند بهبود یابند و زندگی سالم‌تری داشته باشند.