

دانلود جزوه اختلالات شخصیت

[برای دانلود جزوه اینجا کلیک کنید](#)

اختلالات شخصیت به مجموعه‌ای از مشکلات روان‌شناختی گفته می‌شود که ویژگی‌های ثابت و نابهنجاری از الگوهای رفتاری و شناختی فرد را شامل می‌شود. این الگوها معمولاً در جوانی آغاز شده و در طول زندگی فرد تداوم پیدا می‌کنند و می‌توانند تأثیرات منفی قابل توجهی بر روابط فردی، شغلی و اجتماعی فرد بگذارند. اختلالات شخصیت معمولاً با رفتارهایی که از هنجارهای اجتماعی و فرهنگی دور هستند، همراه هستند و در بیشتر موارد فرد نسبت به مشکلات خود آگاهی کمتری دارد.

اختلالات شخصیت به دسته‌های مختلفی تقسیم می‌شوند که به‌طور کلی به سه گروه اصلی تقسیم می‌شوند: گروه A که شامل اختلالات شخصیت عجیب یا غیرعادی است، گروه B که شامل اختلالات شخصیت نمایشی، تحریک‌پذیر و هیجانی می‌شود، و گروه C که شامل اختلالات شخصیت مضطرب یا ترسناک هستند. برخی از رایج‌ترین اختلالات شخصیت شامل اختلالات شخصیت پارانوئید (بدگمانی و بی‌اعتمادی شدید به دیگران)، اختلال شخصیت مرزی (عدم ثبات در روابط، هویت و احساسات)، اختلال شخصیت ضد اجتماعی (رفتارهای ضد اجتماعی و بی‌توجه به حقوق دیگران) و اختلال شخصیت اجتنابی (ترس از ارزیابی منفی و رد شدن توسط دیگران) هستند.

علت دقیق اختلالات شخصیت مشخص نیست، اما ترکیبی از عوامل ژنتیکی، محیطی و اجتماعی می‌تواند در بروز آن‌ها نقش داشته باشد. درمان اختلالات شخصیت معمولاً شامل روان‌درمانی است که می‌تواند به فرد کمک کند تا رفتارهای ناسازگارانه خود را تغییر دهد و روابط بهتری برقرار کند. این اختلالات معمولاً نیاز به درمان طولانی‌مدت دارند، زیرا الگوهای رفتاری غیرسازگارانه عمیقاً در فرد ریشه دارند.