

به نام خدا

کنترل عفونت، ایزولاسیون و پیشگیری

جلسه ۷

علی مهر آرا

امیر رضا محمدی

انواع پیشگیری:

۱. پیشگیری استاندارد (standard precautions)

شست و شوی دست:

- قبل و بعد از معالجه، قبل و بعد از پوشیدن دستکش، حین ارتباط با بیمار

پوشیدن دستکش:

- به هنگام دست زدن به خون، مایعات بدن، ترشحات، دفعیات و آیتم های آلوده شده

- قبل از تماس غشاهای موکوزی و پوست آسیب دیده.

ماسک و محافظ چشم:

- برای محافظت غشای موکوسی چشم، مخاط دهان و بینی به هنگام انجام دستورالعمل ها و فعالیت

هایی که احتمال پخش شدن و اسپری شدن خون و مایعات بدن وجود دارد.

پوشیدن گان مناسب:

- به منظور پیشگیری از آلودگی پوست و لباس ها به هنگام انجام دستورات عمل ها و فعالیت هایی که ممکن است همراه با پخش شدن خون و مایعات باشد و سپس در آوردن سریع گان چرک شده و شست و شوی دست ها

مراقب کردن در موارد زیر:

- جلوگیری از ایجاد زخم هنگام کار با نیدل ها یا اسکالپل (چاقوی کوچک جراحی) و یا وسایل تیز دیگر

- هنگام هندلینگ وسایل تیز بعد از انجام دستورات عمل ها

- مراقبت به هنگام پاک کردن وسایل الوده

- مراقبت هنگام دورانداختن نیدل های استفاده شده

۲. احتیاط های هوایی (airborne precautions)

جایگاه مریض:

اتاق اختصاصی، دارای فشار منفی، درب بسته

پوشیدن ماسک:

به منظور پیشگیری از بیماری هایی مثل توبرکلوسیز، ابله مرغان (chicken pox) و سرخچه (measles)، که افراد حساس و در معرض نباید وارد اتاق شوند و افراد ایمن نیازی به ماسک ندارند.

انتقال بیماران:

- باید تا حد امکان نقل و انتقال بیماران به رفت و آمد های ضروری محدود شود.

- در هنگام انتقال بیمار از ماسک های جراحی استفاده شود.

- اطلاع رسانی محل پذیرش بیماران

3. Droplet precaution:

جا و مکان بیماران:

- تا حد امکان باید مکان شخصی باشد.

- در صورت وجود همراهان بیمار باید فاصله سه فوتی مجزا بین بیماران مشخص شود.

پوشیدن ماسک:

- اگر نزدیک تر از سه فوتی بیمار هستیم.

انتقال بیماران:

- که باید تا حد امکان نقل و انتقال بیماران به رفت و آمد های ضروری محدود شود.

- در هنگام انتقال بیمار از ماسک های جراحی استفاده شود.

- اطلاع رسانی محل پذیرش بیماران

4. Contact precaution:

محل قرار گیری بیمار: اتاق اختصاصی ترجیحا باشد.

پوشیدن دستکش قبل از ورود به اتاق بیمار و در آوردن دستکش قبل از خروج از اتاق بیمار

شست و شوی دست ها با مواد آنتی باکتریال بعد از در آوردن دستکش و رعایت اینکه دوباره دست هایمان آلوده نشوند.

پوشیدن گان: قبل از ورود به اتاق در صورت پیش بینی ارتباط با محیط و بیمار.

قبل از خروج از اتاق گان باید در آورده شود.

در هنگام نقل و انتقال باید از پیشگیری مطمئن شد تا انتقال آلودگی های ناشی از انتقال را به حداقل کاهش داد.

انتقال بیماران: که باید تا حد امکان نقل و انتقال بیماران به رفت و آمد های ضروری محدود شود.
هنگام انتقال، از تامین شدن احتیاطات برای به حداقل رساندن خطر انتقال ارگانیزم ها مطمئن شوید.

تجهیزات محافظت بیمار:

اختصاص استفاده از تجهیزات بیماران با شرایط غیر بحرانی به هر بیمار

تمیز و ضد عفونی کردن هرگونه تجهیزات مشترک بین بیماران