

همه ما می خواهیم فرزندی سالم داشته باشیم. هر سال تعداد زیادی کودک در داخل خانه و اطراف آن دچار حوادثی می شوند که عمدتاً نیازمند دریافت خدمات پزشکی هستند. کودکان تا سنین ۴ تا ۵ سالگی معنای خطر و مفهوم هشدار را متوجه نمی شوند. گروه سنی زیر ۴ سال بیشتر در معرض خطر حوادث خانگی قرار دارند. شدیدترین صدمات ناشی از حوادث، مرتبط با سوختگیها و سقوط از ارتفاع است. خوشبختانه والدین می توانند نقش کلیدی در محافظت از کودکان دلبندشان داشته باشند. بنابراین حوادث از طریق افزایش آگاهی والدین، ایجاد بهبود در محیط خانه و ایمنی بیشتر محصولات، قابل پیشگیری هستند. در این مجموعه با نکات کلیدی پیشگیری از شایعترین حوادث کودکان از جمله سقوط، خفگی، مسمومیت، غرق شدگی و سوختگی در کودکان زیر ۲ سال و کلیاتی در خصوص حوادث ترافیکی آشنا خواهید شد.



پیشگیری از سقوط کودکان کمتر از ۲ سال

کودک صفر تا ۳ ماهه: وقتی کودک را در آغوش خود گرفته و راه می روید، اسباب بازی ها را کنار بگذارید تا به آنها گیر نکنید و نیفتد.

کودک را روی سطوح مرتفع قرار ندهید ممکن است با حرکت سقوط کند.



کودک صفر تا ۹ ماهه: اگر کودک غلت می زند، پوشکش را روی زمین عوض کنید.



کودک ۶ تا ۲۴ ماهه: اگر صندلی پایه بلند یا کالسکه دارد، از مهارکننده های پنج نقطه ای استفاده شود تا نیفتد. جلو پله ها، ورودی های امن بگذارید تا نتواند بالا برود. هرچیز بالا رفتنی را از کنار پنجره بردارید، تا کودک از آن بالا نرود. اگر از اسباب بازی های بزرگ روی تخت خوابش بالا می رود، آنها را از روی تخت بردارید.

