

تمام نکته های آمده داخل کادرهای مشخص شده در کتاب درسی (برای نیمسال اول: بخش دوم کتاب صفحه ۳۳ تا ۵۶ کتاب تفکر و سبک زندگی)

(۱) موفقیت یعنی اینکه انسان همواره رو به جلو حرکت کند؛ در کارهایش صداقت داشته باشد و وظایف خود را به بهترین نحو ممکن انجام دهد و خداوند را همیشه بر کارهای خود ناظر بداند.

(۲) تلاش صادقانه + احساس مسئولیت + توکل به خداوند + داشتن هدف و برنامه = موفقیت

(۳) هر شکستی مقدمه ی پیروزی است.

(۴) شما هم می توانید موفق شوید. افراد موفق کارهای متفاوتی انجام نمی دهند بلکه کارها را به روش های متفاوتی انجام می دهند.

(۵) موفقیت یعنی برنامه ریزی و تلاش برای رسیدن به هدف، حرکت از وضع موجود به وضعیت مطلوب، داشتن امید، توکل به خداوند متعال و خلاقیت.

(۶) امام حسن (ع) می فرمایند: با مردم به گونه ای رفتار کن که دوست داری با تو آن گونه رفتار کنند.

(۷) سخنی حکمت آمیز: در معاشرت با مردم نه آن طور خشن و تندخو باش که مردم از نزدیک شدن به تو پرهیز کنند و نه آن قدر ضعیف باش که هر کس با تو برخورد کند، تو را تحقیر کند.

(۸) منظور از آداب، مجموع رفتارهای درستی است که ما باید در یک موقعیت با توجه به دستورات اسلام، ارزش های مورد قبول مردم یا عقل به کار گیریم.

(۹) آداب معاشرت، مجموع رفتارهای درستی است که باید در برخورد با یکدیگر در موقعیت های مختلف رعایت کنیم تا احترام و شأن و منزلت ما حفظ شود.

(۱۰) گفت و گو نوعی مبادله ی اطلاعات به صورت شفاهی یا نوشتاری بین دو نفر یا بین چند نفر درباره ی یک موضوع است که ممکن است از نوع توضیحی، مشورتی، حل مسئله، گپ دوستانه یا انتقادی باشد.

(۱۱) از مهمترین مهارت های «گوش دادن مؤثر» عبارتند از:

- فرصت دادن به گوینده تا حرف خود را به طور کامل بزند.

- برقراری تماس چشمی با گوینده

- ارائه ی بازخورد مناسب به گوینده

- پرهیز از قطع سخن گوینده

- بادقت و تمرکز به سخن گوینده گوش دادن

- پرهیز از قضاوت عجولانه و پیش داوری.

(۱۲) از مهمترین مهارت های «سخن گفتن مؤثر» عبارتند از:

- اظهارات فرد از روی تفکر باشد؛ سخنانی که از روی بی فکری بیان شود، اعتبار و ارزش فرد را پایین می آورد.

- اجازه دهید طرف مقابل هم نظرات خود را ارائه کند و سعی شود که گفت و گو با این شیوه ادامه پیدا کند.

- از سریع حرف زدن یا آهسته صحبت کردن پرهیز شود.

- از بیان جمله های پیچیده و طولانی پرهیز شود.

- سخنان مفید و سازنده بر زبان جاری شود.

- از تکرار کلمات پرهیز شود.

(۱۳) امام علی (ع) می فرمایند: گاهی سکوت کردن رساتر از حرف زدن است.

(۱۴) برخی از آداب معاشرت رسانه ای در جامعه عبارتند از:

- در سینما، شخصی با تلفن همراهش تماس می گیرد و با صدای بلند صحبت می کند.

- فردی وارد وب گاهی می شود و غیرقانونی جدیدترین (بازی ویدئویی، فیلم و ...) را دریافت می کند.

- شخصی روی لینک ناشناخته یک وب گاه کلیک می کند و باعث دانلود یک ویروس در رایانه شخصی اش می شود.

- یکی از دانش آموزان برای انجام تحقیق کلاسی به یک تارنما مراجعه کرده و اطلاعات آن را بدون بررسی اعتبار یا تارنما برداشت می کند.

- شخصی با دیدن یک خبر جالب و بدون توجه به صحتش، آن را برای دیگران ارسال می کند.

- فردی یک کارت حافظه پُر از فایل های مختلف را در اختیار شما قرار می دهد و شما بدون بررسی امنیت فایل های درون فلش آن را به رایانه متصل می کنید.

*** نکته های مهم + نمونه آزمون - نوبت اول (کادرهای صفحه ۳۳ تا ۵۶ کتاب) تفکر و سبک زندگی هشتم/ دبیر تفکر و سبک زندگی (طاهره مسجدی)**

۱۵) خداوند در قرآن (سوره حُجرات آیه ۶) درباره ی معتبر بودن خبرهایی که دریافت می کنیم می فرماید: ای اهل ایمان، اگر بدکاری بی تقوا برایتان خبری آورد، درباره ی آن تحقیق کنید تا مبادا از روی ناآگاهی به گروهی آسیب برسانید و از کرده ی خود پشیمان شوید.

۱۶) درس هایی برای زندگی:

- امام جواد(ع) می فرمایند: کسی که از هوای نفس خویش پیروی می کند، دشمنش را به آرزویش رسانده است.

- گوته (شاعر آلمانی) فرموده اند: با داشتن اراده ی قوی، مالک همه چیز می شوید.

- شاتوبریان (نویسنده ی فرانسوی) گفته اند: نتیجه ی اراده ی ضعیف، حرف و نتیجه ی اراده ی قوی عمل است. اراده ی قوی بر همه چیز حتی زمان غلبه می کند.

- ارسطو (فیلسوف یونان باستان و یکی از شاگردان حکیم افلاطون) گفته اند: خواسته های خود را در میان دو دیوار محکم اراده و عقل حبس کنید.

۱۷) خویشتن داری یا مهار نفس یعنی داشتن یک اراده ی قوی در بازداشتن خود از توجه به چیزهای زیان آور و زشت، مهار خواسته ها، دور شدن از احساسات منفی یا پرهیز از انجام یک رفتار ناپسند و کنترل بر روی زیاده روی ها. کسب مهارت در مهار نفس، به افراد این توان را می دهد تا آن ها را به جای انتخاب های غلط، تصمیم های بهتری بگیرند.

*** نمونه آزمون برای - نوبت اول (کادرهای صفحه ۳۳ تا ۵۶ کتاب) تفکر و سبک زندگی هشتم دبیر تفکر و سبک زندگی (طاهره مسجدی)**

۱- درستی یا نادرستی جملات زیر را با علامت (×) مشخص کنید.

الف) موفقیت یعنی اینکه انسان همواره رو به جلو حرکت کند؛ در کارهایش صداقت داشته باشد و وظایف خود را به بهترین نحو ممکن انجام دهد و خداوند را همیشه بر کارهای خود ناظر بداند. درست نادرست

ب) تلاش صادقانه + احساس مسئولیت + توکل به خداوند + داشتن هدف و برنامه = موفقیت درست نادرست

پ) هر شکستی مقدمه ی پیروزی نیست. درست نادرست

ت) شما هم افراد می توانید موفق شوید. افراد موفق کارهای متفاوتی انجام نمی دهند بلکه کارها را به روش های متفاوتی انجام می دهند.

درست نادرست

ث) موفقیت یعنی برنامه ریزی و تلاش برای رسیدن به هدف، حرکت از وضع موجود به وضعیت مطلوب، داشتن امید، توکل به خداوند متعال و

خلأقیت. درست نادرست

ج) رسیدن به موفقیت امری تدریجی است و برای رسیدن به آن، باید گام های مختلفی برداشته شود. درست نادرست

چ) هر شکستی مقدمه ای برای یک پیروزی است. درست نادرست

۲- جاهای خالی را با واژگان مناسب پر کنید.

۱) یعنی اینکه انسان همواره رو به جلو حرکت کند؛ در کارهایش صداقت داشته باشد و وظایف خود را به بهترین نحو ممکن انجام دهد و خداوند را همیشه بر کارهای خود ناظر بداند.

۲) + احساس مسئولیت + + داشتن هدف و برنامه = موفقیت

۳) هر شکستی مقدمه ی است.

۴) شما هم می توانید موفق شوید. کارهای متفاوتی انجام نمی دهند بلکه کارها را به روش های متفاوتی انجام می دهند.

۵) یعنی برنامه ریزی و تلاش برای رسیدن به هدف، حرکت از وضع موجود به وضعیت مطلوب، داشتن امید، توکل به خداوند متعال و خلأقیت.

۶) امام (ع) می فرمایند: با مردم به گونه ای رفتار کن که دوست داری با تو آن گونه رفتار کنند.

۷) سخنی حکمت آمیز: در معاشرت با مردم نه آن طور خشن و تندخو باش که مردم از نزدیک شدن به تو پرهیز کنند و نه آن قدر باش که هر کس با تو برخورد کند، تو را تحقیر کند.

۸) ارسطو (فیلسوف یونان باستان و یکی از شاگردان حکیم افلاطون) گفته اند: اراده و عقل حبس کنید.

*** ادامه ی نمونه آزمون برای – نوبت اول (کادرهای صفحه ۳۳ تا ۵۶ کتاب) تفکر و سبک زندگی هشتم دبیر تفکر و سبک زندگی (طاهره مسجدی)**

۹) منظور از، مجموع رفتارهای درستی است که ما باید در یک موقعیت با توجه به دستورات اسلام، ارزش های مورد قبول مردم یا عقل به کار گیریم.

۱۰) آداب، مجموع رفتارهای درستی است که باید در برخورد با یکدیگر در موقعیت های مختلف رعایت کنیم تا احترام و شأن و منزلت ما حفظ شود.

۱۱) نوعی مبادله ی اطلاعات به صورت شفاهی یا نوشتاری بین دو نفر یا بین چند نفر درباره ی یک موضوع است که ممکن است از نوع توضیحی، مشورتی، حل مسئله، گپ دوستانه یا انتقادی باشد.

۱۲) امام (ع) می فرماید: گاهی سکوت کردن رساتر از حرف زدن است.

۱۳) امام (ع) می فرماید: کسی که از هوای نفس خویش پیروی می کند، دشمنش را به آرزویش رسانده است.

۱۴) گوته (شاعر آلمانی) فرموده اند: با داشتن، مالک همه چیز می شوید.

۱۵) (نویسنده ی فرانسوی) گفته اند: نتیجه ی اراده ی ضعیف، حرف و نتیجه ی اراده ی قوی عمل است. اراده ی قوی بر همه چیز حتی زمان غلبه می کند.

۳- رابطه ی بین گزینه های زیر را پیدا کنید و با خط به یکدیگر وصل کنید.

- | | |
|---|--|
| الف) تلاش صادقانه + احساس مسئولیت + توکل به خداوند + داشتن هدف و برنامه <input type="checkbox"/> | مهارت های «گوش دادن مؤثر» <input type="checkbox"/> |
| ب) ممکن است از نوع توضیحی، مشورتی، حل مسئله، گپ دوستانه یا انتقادی باشد. <input type="checkbox"/> | مهارت های «سخن گفتن مؤثر» <input type="checkbox"/> |
| پ) فرصت دادن به گوینده تا حرف خود را به طور کامل بزند. <input type="checkbox"/> | موفقیت <input type="checkbox"/> |
| ت) هنگام صحبت کردن، از لبخند، ضرب المثل و جملات مؤثر استفاده شود. <input type="checkbox"/> | گفت و گو <input type="checkbox"/> |

۴- بهترین گزینه به صورت ■ پر شود.

۱) به مجموع رفتارهای درستی که باید در برخورد با یکدیگر در موقعیت های مختلف رعایت کنیم تا منزلت ما حفظ شود می گویند.

- الف) آداب ب) میانه روی و اعتدال پ) آداب معاشرت ت) مهارت معاشرت

۲) در کدام گزینه، مهمترین مهارت های «گوش دادن مؤثر» نیامده است؟

الف) فرصت دادن به گوینده تا حرف خود را به طور کامل بزند. - پرهیز از قطع سخن گوینده

ب) برقراری تماس چشمی با گوینده - بادقت و تمرکز به سخن گوینده گوش دادن

پ) ارائه ی بازخورد مناسب به گوینده - پرهیز از قضاوت عجولانه و پیش داوری.

ت) از کلماتی استفاده شود که برای شنونده، قابل درک باشد. - از بیان جمله های پیچیده و طولانی پرهیز شود.

۳) در کدام گزینه، مهمترین مهارت های «سخن گفتن مؤثر» نیامده است؟

الف) اظهارات فرد از روی تفکر باشد؛ سخنانی که از روی بی فکری بیان شود، اعتبار و ارزش فرد را پایین می آورد.

ب) اجازه دهید طرف مقابل هم نظرات خود را ارائه کند و سعی شود که گفت و گو با این شیوه ادامه پیدا کند.

پ) از سریع حرف زدن یا آهسته صحبت کردن پرهیز شود.

ت) بادقت و تمرکز به سخن گوینده گوش دادن

۵- به پرشی های زیر پاسخ دهید.

۱) موفقیت را تعریف کنید.

۲) موفقیت را توضیح دهید.

۳) به نظر شما وقتی ما چیزی را زیبا یا زشت می دانیم، چه عواملی در تعیین نظرمان دخالت داشته اند؟ با یک مثال توضیح دهید؟

۴) سواد رسانه ای را توضیح دهید.

۵) سواد رسانه ای را تعریف کنید.

۶) عزت نفس را تعریف کنید.

۷) منظور از سرقت ادبی چیست؟

۸) چهار نکته مهم در رسیدن به موفقیت را ذکر نمایید.

۹) آداب معاشرت را تعریف کنید.

۱۰) منظور از آداب معاشرت چیست؟ میانه روی و اعتدال در معاشرت یعنی چه؟

۱۱) در گفتگو شایسته است چه نکاتی را رعایت کنیم. (سه مورد را نام ببرید).

۱۲) چهار مورد از «مهارت های سخن گفتن مؤثر» را بنویسید.

۱۳) سه مورد از «مهارت های گوش دادن مؤثر» را بنویسید.