

الزامات عمومی ایمنی کارگاه بخش یک

تهیه شده توسط: محسن نخعی

Mimtexts.ir

وظایف کارفرما

۱- آموزش کارکنان در خصوص
دستورالعمل های ایمنی

2



۲- نظارت بر رعایت دستورالعمل های
ایمنی توسط کارکنان



۳- تهیه وسایل حفاظت فردی و تجهیزات
ایمنی

وظایف کارکنان در قبال ایمنی



۱- پیروی از دستورالعمل های ایمنی، بهداشتی و محیط زیستی

3

۲- استفاده از وسایل حفاظت فردی مانند لباس کار، کفش ایمنی، کلاه ایمنی، دستکش ایمنی، هارنس، عینک ایمنی و

۳- عدم کار در شرایط ناایمن (مثال : کار بر روی داربست ناقص)

۴- عدم انجام رفتار ناایمن (جوشکاری در محیط با مواد قابل اشتعال-نپوشیدن هارنس- برداشتن حفاظ دستگاه ها)

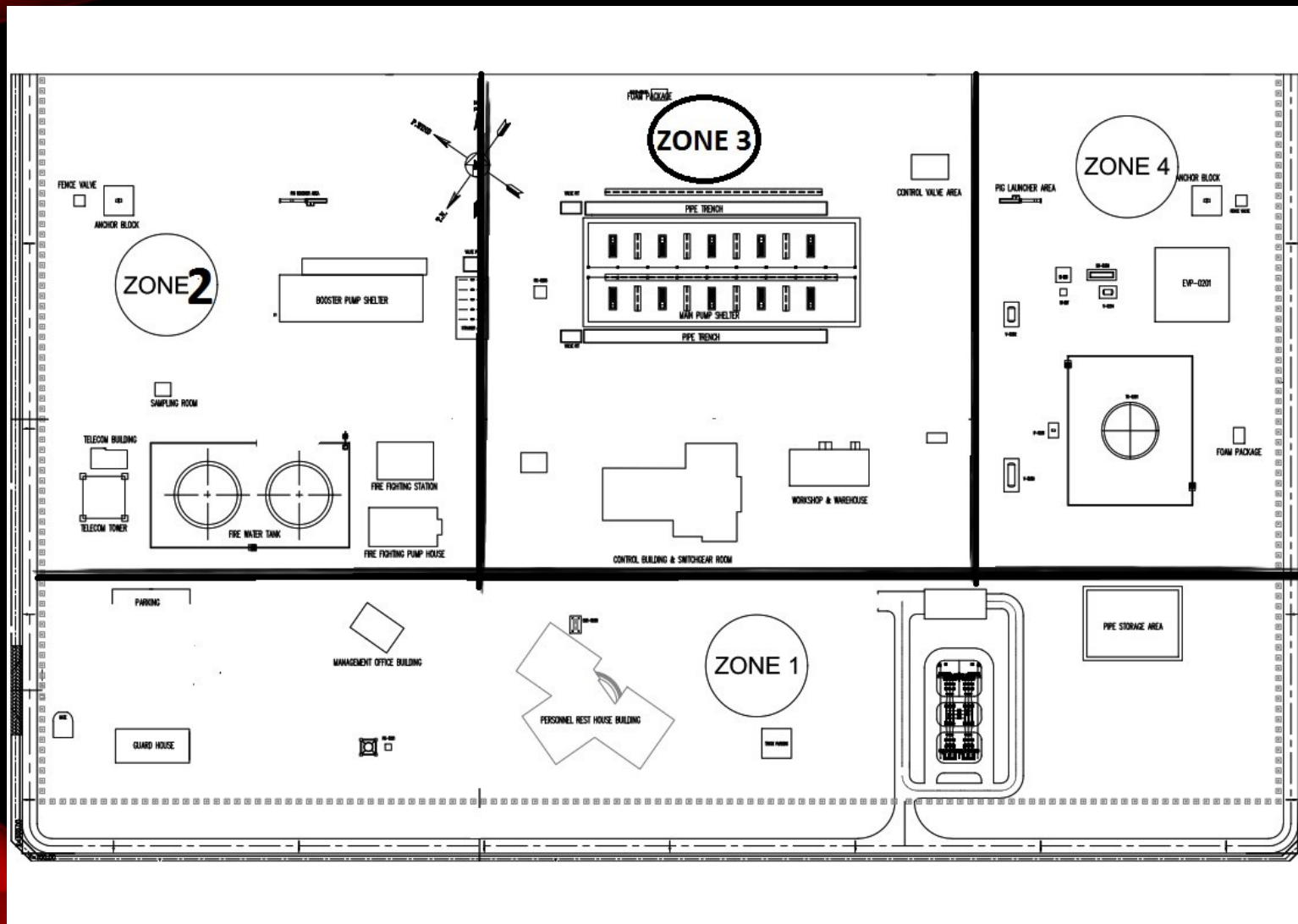
به کارگماردن کارگر بدون تجربه و بدون آموزش ممنوع



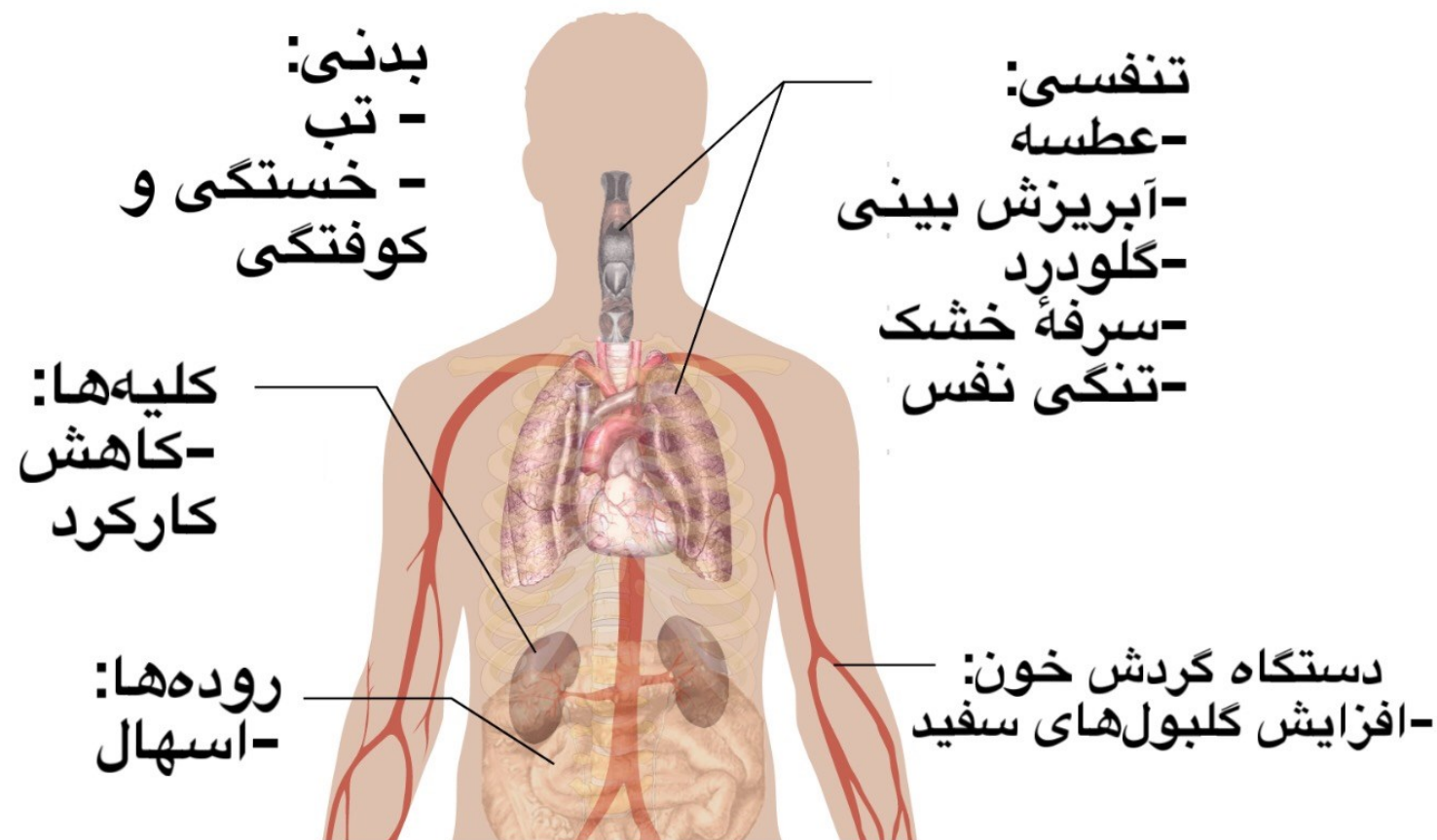
4



اسامی ساختمان ها و زون بندی کارگاه را یاد بگیریم



نشانه های بیماری کرونا ویروس ۲۰۱۹



دوره نهفتگی بیمار مبتلا به کرونا

دوره نهفتگی کرونا ۱۴ روز است و در این مدت فرد حتی اگر بدون علامت باشد ناقل ویروس

7

است و می تواند افراد دیگر را بیمار نماید



راههای انتقال بیماری کرونا

راه های انتقال ویروس کرونا



از سلامت خود مراقبت کنیم

مراقبت از خود در مقابل کرونا

وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی
وزارت آموزش، ورزش و تفریحات
وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی
وزارت آموزش، ورزش و تفریحات
وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی
وزارت آموزش، ورزش و تفریحات

گام کلیدی ۶

برای پیشگیری از شیوع بیماری های حادثنفسی

 بطور مکرر دست های مان را بشوئیم.	 هنگام عطسه و سرفه، دهان و بینی خود را بپوشانیم.
 هنگام بیماری از دست دادن و روبوسی با دیگران خودداری نماییم.	 هنگام بیماری از دست زدن به چشم ها و بینی خودداری کنیم.
 از رها کردن دستمال کاغذی های مصرف شده در محیط خودداری کنیم.	 هنگام بیماری از حضور در اماکن عمومی خودداری کنیم.

جهت مراقبت در مقابل کرونا ۱ دقیقه دستان خود را با آب و صابون بشوید

10



پیشگیری از بیماری کرونا

11



پیشگیری از بیماری کرونا



با دستان نشسته به صورت،
چشم و دهان خود دست نزنید

مراقبت از خود در مقابل کرونا

13



استفاده از لیوان عمومی = انتقال بیماری کرونا

14



استفاده از قلیان عمومی = انتقال بیماری کرونا



15

استفاده از ماسک پزشکی الزامی است

16



نحوه استفاده از ماسک جهت پیشگیری از کرونا



- قبل از پوشیدن ماسک حتماً دستان خود را با مایع ضدعفونی الکلی یا آب و صابون بخوبی بشوید
- دهان و بینی خود را با ماسک بپوشانید و مطمئن شوید که فاصله ای بین صورت و ماسک وجود ندارد.
- از تماس با ماسک در هنگام استفاده پرهیز کنید: مگر این که دستان را قبل ضدعفونی کرده باشید.
- به محض مرطوب شدن ماسک فوراً آن را با یک ماسک جدید تعویض کنید و به هیچ وجه از ماسک های یکبار مصرف دوبار استفاده نکنید.

نحوه استفاده از ماسک جهت پیشگیری از کرونا

18



ماسک و دستمال کاغذی عامل انتشار بیماری کرونا می باشد

19



مراجعه به پزشک

در صورت داشتن علائم کرونا فوراً به ایمنی کارگاه اطلاع دهید و به پزشک مراجعه نمایید.

20



جهت کار در تاریکی روشنایی کافی الزامی است

21



تغذیه سالم-بهداشت آب و یخ-مواد غذایی

22

- غذای گرم شده نباید بیش از ۱/۵ ساعت در دمای محیط باشد(مسمومیت)در غیر این صورت غذا باید در یخچال نگهداری شود
- تن ماهی را قبل از مصرف ۲۰ دقیقه بجوشانید
- آب و یخ را در کولمن آب به صورت بهداشتی نگهداری نمایید

چیدمان ایمن وسایل یا جمع آوری روزانه ضایعات باعث کاهش حوادث و آتش سوزی می شود



23



پسماندهای تولیدی مانند ظروف غذا، ضایعات کاری را جمع آوری و در سطل زباله بریزید

24



استفاده از تلفن همراه و هدفون هنگام کار ممنوع می باشد
علت: عدم شنیدن صدای بوق هشدار ماشین آلات و ...

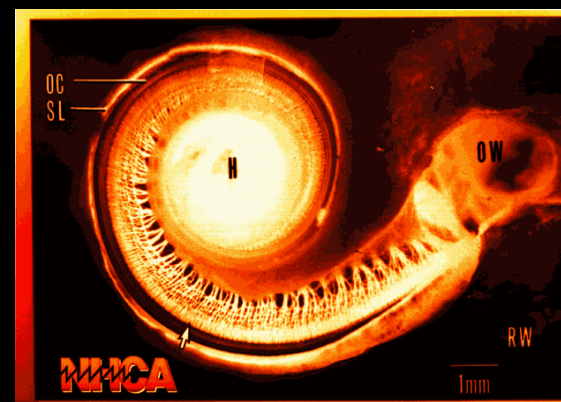
25



عوارض سرو صدا

۱- کاهش شنوایی ۲- خستگی ۳- ناراحتی اعصاب ۴- وزوز گوش

26



سلول های شنوایی تخریب شده (مناطق سیاه سلول های شنوایی تخریب شده را نشان می دهد)

پیشگیری از افت شنوایی ناشی از سروصدا

روش استفاده از گوشی ایرپلاگ

روش استفاده از گوشی ایرماف

27



نکته: گوشی های ایرپلاگ (داخل گوشی) باید به صورت روزانه

نکته: گوشی های ایمنی وسیله شخصی می باشند و استفاده از آنها به صورت مشترک غیربهداشتی بوده و باعث عفونت گوش می گردد

**ورود به منطقه رادیوگرافی موجب ابتلای فوری فرد به سرطان خون و
استخوان و مرگ و میر فوری می گردد**

28



نگاه کردن به لنز دوربین نقشه برداری موجب **کوری چشم** می شود



29



دستکش ایمنی = محافظت در مقابل مواد شیمیایی و صدمات مکانیکی

30

دستکش ضد روغن



دستکش برزنتی: آهنگری



دستکش کف PVC (عمومی)



دستکش ضد اسید



دستکش لاستیکی بنایی



دستکش جوشکاری (چرمی)



عدم استفاده از دستکش ایمنی یا دستکش فرسوده موجب حادثه می شود

31



سوراخ بودن دستکش عایق برق = برق گرفتگی

سوراخ بودن دستکش ضد اسید = سوختگی شیمیایی پوست

تست عدم سوراخ بودن دستکش را انجام دهید

32



لباس کار = محافظت در مقابل مواد شیمیایی و صدمات مکانیکی



33
*لباس کار یکسره

(در مشاغل با خطر گیر کردن لباس به ابزار چرخنده مانند تراشکاران)



کفش و چکمه ایمنی

34

۱- کفش ایمنی



۲- چکمه ایمنی (ضدضربه)



۳- چکمه آتشنشانی



۴- چکمه ایمنی عایق برق



۵- چکمه ایمنی ضد اسید



۶- کفش ایمنی عایق برق



کفش ایمنی = محافظت در مقابل مواد شیمیایی و صدمات مکانیکی

فلز سرپنجه را در نیاورید- پاشنه را ن خوابانید

کفش ایمنی معیوب باعث جراحت، شکستگی پا و برق گرفتگی می شود

35



راهنمای انتخاب ماسک حفاظت تنفسی

ماسک ضد گرد و غبار

36



ماسک ضد گاز و بخار

(در محیط فاقد اکسیژن مانند داخل مخازن استفاده از آن ممنوع است- استفاده از عینک و یا داشتن ریش حین استفاده از ماسک باعث نشتی می گردد)



ماسک متصل به کپسول هوا

حمل صحیح بار = پیشگیری از کمردرد

در هنگام بلند کردن بار کمر خم نشود

37



کلاه ایمنی باید دارای ضربه گیر از جنس تسمه برزنتی باشد

تغییر و دستکاری کلاه ایمنی ممنوع می باشد

کلاه ایمنی باید کامل داخل سر فرو برود

قرار دادن دستکش داخل کلاه ایمنی = بیماری پوستی

38



ISNA

PHOTO: RECEIVED



رنگ بندی کلاه ایمنی

39

رنگ	شغل
قرمز	کارگران
سبز	بهداری
سفید	سرپرست ها / مدیران
آبی	نگهبانی / حراست
زرد	ایمنی

وسایل حفاظت از چشم

عینک لنز سبز کاربیت کاری



شیلد لنز سبز برشکاری گاز



عینک ایمنی تراشکاری



40

ماسک لنز تیره جوشکاری



نقاب سنگ زنی



عینک ضد اسید



کار در ارتفاع در شرایط نایمن ممنوع است



41

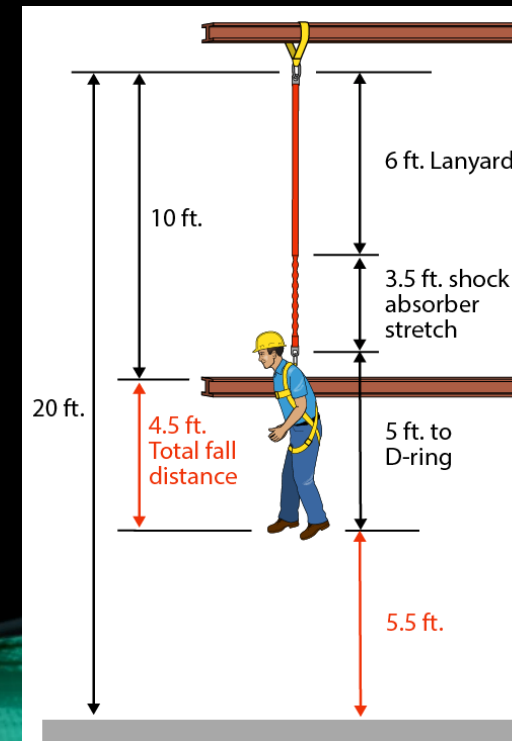
کار در ارتفاع بدون پوشیدن کمربند ایمنی ممنوع می باشد

42



قلاب هارنس شوک گیردار باید به تکیه گاه در ارتفاع بالای ۶ متر از سطح
سقوط متصل شود تا در هنگام سقوط فرد به روی زمین برخورد نکند

43



سگک های شانه بند، شکم بند و پابند باید سالم باشند

44



روکش پلاستیکی شوک گیر لنیارد کمر بند ایمنی باید سالم باشد

45



حلقه D شکل وسط شانه باید سالم باشند- ترک نداشته باشد

حلقه باید وسط شانه قرار بگیرد

46



استفاده از کمربندهای ایمنی ذیل ممنوع می باشد
علت: فاقد تسمه های شانه ای، سینه ای و پا می باشند

47



اولویت ایمنی کار در ارتفاع = تدارک سکوی کار داربست است

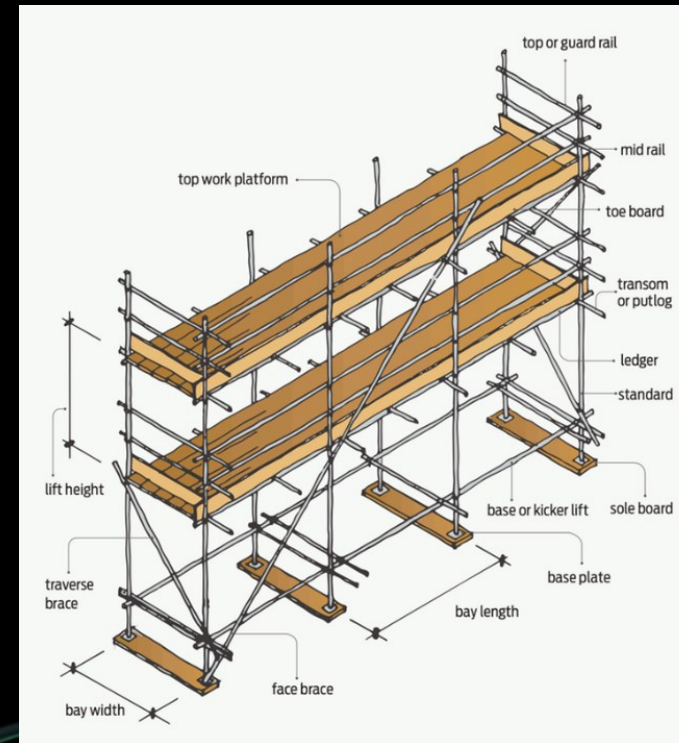
کمربند ایمنی در درجه دوم قرار دارد

48



فاصله بین دو پایه داربست نباید بیش از ۲/۳ متر باشد

49



تخته گذاری ناقص در زیر پایه های داربست

50

