

# به نام آن که ذکرش دوا و نامش شفاست

## جزوه آموزشی کوندالینی ری کی 2

**ری کی محبت است، محبت تمامیت است، تمامیت تعادل است،  
تعادل بهزیستی است، رهایی از ناخوشی ها، این کلمات را به یاد داشته باشید. (دکتر میکا اوسویی)**

ری کی یک روش ساده ولی قدرتمند درمان کل نگر، درمان طبیعی یا طب مکمل و همچنین یک روش توسعه پیشرفت روحی است که بواسطه متصل نمودن شخص به نیروی شفابخش و پاک کننده کیهانی موجب : درمان بیماریهای جسمی، روانی، پاکسازی سموم از بدن، تغییر احساسات و افکار منفی، کاهش استرس، ایجاد آرامش و تعادل، افزایش شادابی، سرزندگی و... می شود.

ری کی تنها یک عنوان نیست شما می توانید آن را هر چه می خواهید بنامید، در زمانهای کهن ری کی و سیستمهای مشابه دارای صدها عنوان گوناگون بودند، واژه ری کی یک واژه ژاپنی می باشد که توسط دکتر اوسویی کسی که برای اولین بار در این عصر این روش را در سراسر جهان گسترش داد بر آن نهاده شد، واژه ری کی به سادگی اشاره به روش یا روشهایی برای متصل شدن شخص به نیروی شفا بخش و متعالی کننده کیهانی و یا فرمهای گوناگون آن انرژی دارد. بعد از همسویی هر شخص می تواند به سادگی انرژی کیهانی را کانال نموده و جهت درمان خود و دیگران استفاده کند.

ری کی ساده است. (دکتر اوسویی) . بلکه ریکی بسیار ساده است، این یکی از مهمترین اصولی می باشد که باید همیشه به یاد داشته باشید، شما جهت استفاده از آن فقط کفایت نیت کنید تا آن فعال شود.

ری کی یا سیستمهای اتصال با انرژی کیهانی دارای هزاران سیستم متفاوت با تاثیرات و روشهای متفاوت می باشد، سیستمهایی مثل ری کی اوسویی تنها نقطه شروع هستند.

ری کی یک راه ساده برای بازگشت به تعادل، سلامت، و پاکي جسم، ذهن و احساسات می باشد، بیماری ذهنی یا جسمی، نتیجه ارتعاشات پایین انرژی، و ناخالصی می باشد، ری کی موجب تغییر فرکانس ارتعاشی شما می شود، با بالا بردن ارتعاشات وجود شما، به سادگی بیماریها جای خود را به ارتعاشات والاتر، یعنی سلامتی، تعادل، شادابی، سرزندگی و... می شود.

### همسویی چیست؟

همسویی نقطه شروع است، همسویی روندی است که هر شخص می تواند در آن با فرمی از انرژی اتصال پیدا کند، در یک همسویی شما مقداری از انرژی یک منشا کیهانی را دریافت می کنید و همچنین بدن شما آمادگی پذیرا شدن آن فرم انرژی را پیدا می کند، از آن پس شما هر زمان که نیت به جاری شدن آن انرژی می کنید توسط منشا شناسایی شده و از آن انرژی دریافت می کنید. درست مثل تنظیم کردن یک آنتن ماهواره ای بر روی یک مرکز فرستنده! یک همسویی ارتعاش انرژی و اورا (هاله) شما را تغییر می دهد، هر همسویی باعث پاک و تازه شدن هاله انرژی شما می شود. توجه داشته باشید که هرگز مستر نیست که شاگرد را همسو می کند بلکه، هوش انرژی کیهانی.

## اهمیت اصول

ری کی روشی برای درمان اثرا تیبست که ما با زندگی ناسالم و افکار مضر ایجاد کرده ایم، ما به عنوان شخصی که در پی شفا و تعادل در همه ابعاد می باشد، قبل از همه چیز باید از ایجاد بیماری با ذهن و رفتار خود جلوگیری کنیم، و گرنه تمرینات ما مثل آب ریختن در یک ظرف سوراخ می شود! ما همه می دانیم که ذهن مهمترین عامل خوشبختی، سلامت و موفقیت انسان می باشد، در صورتی که ما افکار ناسالم داشته باشیم، این افکار و رفتار ناسالم در سطوح دیگر وجود ما، بیماری و عدم تعادل ایجاد می کنند، دکتر اوسویی چند اصل اخلاقی را مکتوب نمود که یک درمانگر و یک معلم / مستر، باید همیشه آنها را به یاد داشته باشد:

روش اسرار آمیز وارد کردن برکات به زندگی

داروی روحانی بسیاری از بیماریها

فقط برای امروز، عصبانی نباش، نگران نباش، سپاسگذار باش، کار خود را با قدردانی انجام بده، با تمام موجودات زنده مهربان باش.

در صبح و در شب با دستان در حال نیایش، در ذهنت بر اینها تعمق کن، اینها را به زبان آور.

از ری کی برای بهبود ذهن و بدن خود استفاده کن.

(دکتر اوسویی)

## ماهیت انرژی

- 1- همه چیز در هستی از انرژی خلق شده.
- 2- انرژی نامحدود و غیر قابل اندازه گیری است.
- 3- هر فرمی از انرژی یک خصوصیت ارتعاشی و ویژگی منحصر به فرد دارد.
- 4- با تغییر خصوصیت ارتعاشی انرژی یک چیز ماهیت آن می تواند به کلی تغییر کند.
- 5- انرژی رها از محدودیتهای زمان و مکان است.

"ری کی هدیه ای از خداوند می باشد، آن فقط یک سیستم شفا بخشی نیست، آن یک راه سرعت بخشیدن به پیشرفت روحی می باشد. زمین در حال دگرگون شدن می باشد، و تصمیم به کامل شدن گرفته است، او این را، با شما، یا بدون شما، انجام خواهد داد. شما می توانید به او با شفا دادن او و شفا دادن ساکنانش کمک کنید. این، روند دگرگونی را آسان تر خواهد کرد. از هدیه ای که به دست آورده اید بهره گیری کنید تا خودتان و او را به تمامیت بیاورید، نیازی به وقایع دردناک در سیاره شما نخواهد بود، اگر شما فقط در نور قدم بردارید. این قدم برداشتن در نور برای شما رهایی خواهد آورد. رهایی از ترس، رهایی از بیماری، و رهایی از مرگ. شما می توانید، اگر انتخاب کنید که جاودان باشید و بدن شما تبدیل به نور خواهد شد. این حق مسلم شماست، بنا براین رهایی خود را دریافت کنید و کامل شوید!"

سینت جرمین

16 مارچ 1996

## جزوه راهنمای کُندالینی ری کی - سطح دو

در زمان همسوئی کُندالینی ری کی سطح دو ، یک بیداری کُندالینی اتفاق می افتد. کانالهای انرژی تقویت شده و کانال اصلی انرژی به صورت مطمئن باز می شود. در نتیجه ، آتش کُندالینی اکنون می تواند از چاکرای ریشه به چاکرای شبکه خورشیدی حرکت کند و مسیر را برای بیداری کامل کُندالینی در همسوئی نهایی (کُندالینی ری کی سطح سه) آماده کند. در همسوئی دوم انرژی کانال شده اندکی تغییر کرده و قدرتمندتر می شود و در فرکانسی ارتعاش پیدا می کند که گفته شده همراستا با آتش کُندالینی می باشد. به همین صورت که "ری کی اوسوئی" را معادل "چی کُنگ" در نظر گرفته اند ، کُندالینی ری کی هم معادل "کُندالینی یوگا" می باشد. به هر حال با کُندالینی ری کی به جای استفاده از انرژی خودتان ، انرژی را کانال می شوید. این به چه معناست؟ آن سریع تر از گذراندن سالها تمرین تکنیکهای یوگا به اُمید بیداری کُندالینی است ، شما تنها با دریافت همسوئی های کُندالینی ری کی می توانید به همان نتیجه برای مقاصد درمانی برسید. به یا داشته باشید، که البته انرژی یک هدیه الهی است، و در حقیقت این "شما" نیستید که این را انجام می دهید.

توجه: از کُندالینی ری کی سطح دو به بعد شما در زمان اسفاده از انرژی باید به جای "ری کی" بگویید یا فکر کنید "کُندالینی ری کی".

توضیحات اضافه : دوستان توجه کنید ، شما شاید چیزهای زیادی راجع به کُندالینی ، قدرتمند بودن آن ، خطرناک بودن و... شنیده باشید، و یا اینکه وقتی کُندالینی بیدار باشد تغییر و تحولات روحی زیادی اتفاق می افتد ، باید چند نکته را برای شما روشن کنم:

1- اینکه شخص چه تجربه ای از بیداری کُندالینی داشته باشد بستگی به هزاران موارد مختلف دارد ، ذهن و فردیت شخص ، مرتبه ارتعاش انرژی و پیشرفت روحی ، توان کانالهای انتقال دهنده قدرت در بدن به خصوص کانال مرکزی و اصلی، کارما و...

2- روشها بیداری کُندالینی به طور کلی 2 نوع هستند ، روش اول بیداری توسط تکنیک : در این روش شخص با انجام تکنیکهای خاصی ، یوگا ، تنفس و... کُندالینی را بیداری می کند ، در این روش اگر شخص تمرینات را زیر نظر استاد بسیار آگاه انجام ندهد ممکن است از تعادل خارج شود و تجربه خوبی نداشته باشد ، استاد آگاه کسی نیست که 50 سال یا بیشتر دانش تئوری به دست آورده باشد بلکه استادی که دارای شهود و تشخیص آنی داشته باشد.

3- روش دوم بیداری توسط فیض و نیروی الهی می باشد که کُندالینی ری کی یکی از این روشهاست، در این روش کُندالینی حتما در شخص فعالی می شود ولی نوع عملکرد و قدرت بیداری در هر شخص متفاوت است ، زمانی که شما همسویی می گیرید بدون شک توسط نیروی الهی و هوش آن در حد توانتان کُندالینی فعال می شود، نه بیشتر چرا که می توانید مطمئن باشید که از تعادل خارج نمی شوید، پس در انتظار تجربیات نباشید و به سادگی برکات را پذیرا شوید، در طی زمان آرام آرام تغییرات خود به خود روی می دهند. ( ماهاجیتا باهوروچی )

## مدیتیشن کندالینی ری کی

اکنون شما آماده هستید که در یک مدیتیشن خاص سهیم شوید که قدرت شعله آتش کندالینی شما را بالا برده و تقویت می کند که فایده بسیاری دارد، چون که تمام چاکراها و سیستم های انرژی را نورانی کرده و بدین صورت پاکسازی اتفاق می افتد.

مکان ساکتی را که در آن بتوانید به راحتی بنشینید بیابید، تنفس عمیق و آرام انجام دهید و بدن خود را وانهاده کنید، تا آنجا که احساس آرامش کنید و آماده ادامه دادن شوید.

سپس فکر کنید: "کندالینی ری کی مدیتیشن" تا روند پاکسازی آغاز گردد. وانهاده و آرام باشید و از این انرژی لذت ببرید، مدیتیشن به صورت خودکار آغاز می گردد و بعد از حدود 5 دقیقه تمام می شود.

این مدیتیشن را یک بار در روز انجام دهید برای اینکه بهترین نتیجه را از روند بالابردن انرژی و پاکسازی بگیرید، وقتی شما از این تکنیک در کندالینی ری کی استفاده می کنید شما فقط مقدار انرژی را که بدان نیاز دارید و ظرفیت نگهداری آن را دارید دریافت می کنید، شما هرگز بیش از آن مقدار انرژی که در آن زمان می توانید آن را مدیریت کنید دریافت نمی کنید، این بسیار مناسب برای "خود شفابخشی" و "شفای دیگران" است.

همچنان که به صورت روزانه مدیتیشن کندالینی ری کی را انجام می دهید، لطفاً به تمرین دیگر شیوه های شفابخشی که در سطح یک آموختید ادامه دهید، و ملاحظاتی آن، مثل "احساس انرژی" را به یاد داشته باشید.

نکته: لطفاً همواره، همیشه و همیشه در زمان تمام همسویی ها آب زیاد بنوشید تا روند پاکسازی به راحتی بیشتر اتفاق افتد و همچنین از حرارت بیش از حد بدن جلوگیری شود

## رفع ادعا

سیستم های انرژی / ری کی یک روش درمان طبیعی با نیروی شفابخش طبیعت می باشد، بدین وسیله آن همیشه کمک می کند و هرگز ضرر نمی زند، اگر شما دارای هرگونه بیماری هستید لطفا بلافاصله به یک پزشک معتبر مراجعه کنید، درمان طبیعی یک مکمل عالی برای درمان پزشکی محسوب می شود ولی این به این منظور نیست که باید جایگزین درمان دارویی شود.

### گروه جیوتی مارگا (راه نور)

جیوتی مارگا یک گروه آموزشی روشهای درمان طبیعی و پیشرفت روحی می باشد، هدف این گروه گسترش روشهای درمان طبیعی ایست که به سادگی بدون هیچ عوارضی موجب ایجاد تعادل و سلامت در تمام سطوح وجود ما می شود، که در پی آن ما می توانیم جهت پیشروی روحی / معنوی خود قدم برداریم.

" این گروه وابسته به هیچ گونه: فرقه، حزب، گروه سیاسی ، مذهبی و از این قبیل نمی باشد."

جهت کسب اطلاعات بیشتر ، دریافت رایگان همسویی ها، جزوات و... به وب سایت گروه مراجعه و در وب سایت ثبت نام کنید.

آدرس سایت:

[www.Jyoti-Marga.com](http://www.Jyoti-Marga.com)

با آرزوی سلامت ، تعالی روحی و فراوانی مادی و معنوی