



توصیه‌های ایمنی در استفاده از وایتکس

وایتکس از آن جمله مواد شیمیایی است که خانم‌های خانه‌دار از آن زیاد استفاده می‌کنند غافل از اینکه مواد شیمیایی آن باعث حساسیت پوستی و مخاط تنفسی می‌شود. اگر شما هم نمی‌توانید در خانه از استفاده از وایتکس صرف نظر کنید دست کم نکات ایمنی در استفاده از آن را به خاطر بسپارید تا پوست دست و مخاط تنفسی شما در تماس با آن سالم باقی بماند.

مخلوط کردن وایتکس با مواد شوینده و تمیز کننده مسمومیت‌های جدی و خطرناک را به همراه دارد و حتی در مواردی می‌تواند به مرگ منجر شود. سرتان را برنگردانید. خود شما هم همین کار را در منزل انجام می‌دهید. آخرین باری که ملاقه‌ها را برای شستشو به حمام منزل بردید، به خاطر دارید؟ یک ظرف آب به علاوه مقداری وایتکس و دست آخر هم پودر لباس‌شویی را به این معجون پاک کننده افزودید و در فضای بسته حمام مشغول شستن پارچه‌ها شدید. دکتر کیارش قزوینی، متخصص میکروب شناسی و استاد دانشگاه در این مورد می‌گوید: «وایتکس یا همان هیپوکلریت سدیم در منزل کاربرد زیادی دارد. علاوه بر خاصیت سفید و پاک‌کنندگی ضد عفونی کننده نیز هست و این مایع با آزاد کردن گاز توانایی نابود کردن اغلب، میکروب‌های بیماری‌زا را دارد.» وی تاکید می‌کند برای تهیه این محلول ضد عفونی کننده باید آن را به نسبت یک دهم (یک لیوان وایتکس و نه لیوان آب) و یک صدم (یک لیوان وایتکس و ۹۹ لیوان آب) با آب رقیق کرد. این متخصص به خانم‌هایی که قصد استفاده از این محلول شیمیایی را دارند توصیه می‌کند آن را به صورت تازه تهیه کرده و از مصرف محلول رقیق شده بعد از ۲۴ ساعت بپرهیزند. نکته دیگر اینکه از مصرف این محلول با غلظت زیادتر از حد توصیه شده به دلیل تحریک تنفسی خودداری کنید. هنگامی که شما این محلول را غلیظ‌تر تهیه می‌کنید، مواد شیمیایی بیشتری نیز در هوا پراکنده شده و با تنفس وارد ریه‌های شما می‌شوند و احتمال مسمومیت با وایتکس را به وجود می‌آورند. این متخصص به تمام بانوان توصیه می‌کند که وایتکس را با مواد شوینده و پاک کننده مثل انواع پودرها، مایع شستشوی ظروف و لوازم بهداشتی منزل مخلوط نکنند.

اگر شما قرار است از وایتکس استفاده کنید بهترین موقعیت این است که این محلول را در فضای آزاد به کار ببرید. چرا که بخارات شیمیایی حاصل از آن در فضا پراکنده شده و موجب مسمومیت شما نخواهد شد. در صورتی که مجبورید از این محلول در فضای بسته استفاده کنید، حتما تهویه را چک کنید. در صورت تماس وایتکس با چشم و مخاط بینی، موضع را با آب فراوان بشویید و فوراً به پزشک مراجعه کنید.

گاهی به برچسب‌ها نگاه کن

مواد شیمیایی که به صورت گاز، مایع و جامد هستند که در صورت تماس طولانی با آنها سلامت انسان‌ها به خطر می‌افتد. حتماً شما هم قبول دارید با استفاده از مواد شوینده، پاک‌کننده و ضد عفونی کننده، پاکیزگی و نظافت منزل بسیار سریع‌تر به دست



می‌آید. برای اینکه از خطرات این مواد شیمیایی در امان بمانید، برچسب روی ظروفی که حاوی مواد شیمیایی است را حتما قبل از مصرف بخوانید و دستورالعمل آن را رعایت کنید. برخی از بانوان عادت دارند برای تمیزی و پاکیزگی سرویس بهداشتی وایتکس را هم همراه جوهر نمک استفاده کنند که این عمل اثر مخرب و زیان‌آور روی دستگاه تنفسی دارد. دقت کنید هنگام کار با مواد شوینده مثل وایتکس، این مایعات روی دست و اعضای دیگر بدن تان نریزد و اگر چنین اتفاقی افتاد فوراً آن را با آب بشوید. مهم‌تر از آن مراقب زخم‌های سطح بدن تان و یا زخم‌ها و بریدگی‌های کف دست تان باشید. برخورد وایتکس به زخم‌ها، علاوه بر آنکه درد و ناراحتی زیادی برایتان ایجاد می‌کند می‌تواند روند ترمیم زخم را با تاخیر همراه کرده و حتی زخم را بدتر کند.

دستکش را به خاطر بسپار

بسیاری از بانوان عادت دارند با دست بدون محافظ به کار کردن با وایتکس و سایر محصولات شیمیایی بپردازند. این کار ممکن است در کوتاه مدت عارضه‌ای برای شما ایجاد نکند ولی در بلندمدت موجب حساسیت‌های پوستی، پوسته‌پوسته شدن، سوزش، خارش و یا حتی ترک پوست تان خواهد شد. بنابراین هنگام استفاده از این محصولات، یک جفت دستکش آشپزخانه بپوشید تا از پوست شما در برابر این مواد شیمیایی محافظت کند. اگر به پلاستیک و یا لاتکس این دستکش‌ها حساسیت دارید، یک دستکش نخی در زیر این دستکش‌ها بپوشید، حتی انواعی از دستکش‌های آشپزخانه در بازار وجود دارند که یک دستکش نخی به صورت آماده توسط کارخانه سازنده در آن گذارده شده است. پس از اتمام کار با این محصولات پوست دست تان را با آب ولرم بشوید و در نهایت از کرم‌های مرطوب کننده، نرم کننده و چرب کننده روی پوست دست تان استفاده کنید.

از حساسیت تا سرطان

حساسیت پوست افراد مختلف نسبت به وایتکس و سایر مواد شوینده بسیار متفاوت است. دکتر الیاسی، متخصص پوست و مو در این مورد می‌گوید: «تعدادی از افراد به علت داشتن حساسیت نسبت به بعضی ترکیبات مواد شوینده دچار اگزما می‌شوند و حساسیت‌های شدیدی بر پوست آنها ظاهر می‌شود. این افراد باید از تماس با این مواد پرهیز کنند.» وی می‌افزاید: «بعضی از شوینده‌ها به علت داشتن مواد رنگی باید حتما مهر استاندارد داشته باشند چون برخی از مواد رنگی به غیر از تحریک و حساسیت، سرطان‌زا هستند.» دکتر الیاسی می‌افزاید: «وزارت بهداشت موظف است که کنترل لازم را بر شرکت‌های تولیدکننده مواد شوینده داشته و بر بسته‌بندی و نوع مواد تشکیل‌دهنده آن نظارت کامل داشته باشد تا از تولید مواد شوینده تقلبی جلوگیری شود.»

نویسنده: اکرم خواجوند



لحظات خوشی
را برایتان آرزومندم
محمد صادق کریمی

وبلاگ موفقیت برای همه
Movafagiyat.blogfa.com