

به نام خدا

## کرونا ویروس

در آغاز سال نو میلادی 2020 شیوع عجدید بیماری حاد تنفسی (پنومونی) ویروسی در مرکز چین مشاهده شد. تعداد افراد مبتلا به آن نیز به سرعت در حال افزایش بود. پس آمدن، مقام‌های بهداشتی کشور چین اعلام داشتند که مشکلی وجود دارد.

علامت‌های بیماری پیش از گرفتار شدن بیمار اولیه وضعیت حاد تنفسی، شامل تب و سرخک بود.

این بیماری پس از گذشت چند روز مبتلا شد. پزشکان این بیماری را COVID-

19 نام‌گذاری نمودند. نام این ویروس SARS-COV-

2 معرفی کردند. و نام بالینی آن کووید-19 و سجدید در حقیقت SARS-COV-2 می‌باشد.

این نام مخفف عبارت سندرم تنفسی حاد شدیدی کووید-19 و کووید-19 است.

می‌باشد. این ویروس با یک سری دیگر از ویروس‌ها هم‌خانواده است که مسئول ایجاد بیماری‌های نظیر SARS سندرم تنفسی حاد شدیدی و MERS سندرم تنفسی خاور میانه می‌باشند.

سفر‌های هوایی، زمینی و حتی دریایی بین المللی از آن مانع از ورود این ویروس به کشورهای دیگر گسترش نیابد.

با همه گیر شدن این ویروس، گمانه‌زنی‌ها بر این اساس است که ویروس‌ها به سرعت گسترش می‌دهند.

کسانی که این ویروس را یک ساله جراحی شده‌اند نتوانند کمتر شواهد علمی به میان آورند.

مدعیان این بیماری بیشتر متکی به فرض‌های نامنتیبه دفاعی بودند.

این‌ها در چهارچوب ذهنی پیشین‌انداز ارزش‌یابی‌ها یا خارجی قابل تفسیر است.

طرف‌های آن که به هنگام شیوع عطاوند قرون وسطی، کلیسای هو دیانو جذامیان را مقصر اعلام کرد. از این رو، سوزاندن

افراد ناموافق با دین شامل هو دیانو، جذامیان و جادوگران به دستور کلیسا اتفاق افتاد.

در برابر باور پیش‌گفته، تجزیه و تحلیل داده‌های توالی‌یابی اطلاعات ژنتیکی (وراثتی) ویروس SARS-CoV-

2 و سایر ویروس‌های هم‌خانواده‌ها، نشانه‌های دهکده ویروس COVID-

19 در نتیجه جهش‌های ویروس مذکور و از طریق فرآیندهای طبیعی و نه مداخله مستقیم انسان‌ها چشم‌گیر است. حال بازم

ی‌گر در بهار زیا بینت‌شغیر مستقیم انسان‌ها شکل‌گیر یو ویروس‌ها و ن‌19.

پرسش این است که آیا ظهور بیماری‌های چون ایدز (HIV)، ابولا، سارس (MERS)

نتیجه جهش‌های طبیعی ویروس‌های پیشین است یا بر اثر مداخله انسان‌ها طبیعت پیدا شده‌اند؟ این‌ها دشت‌بر انسان‌ها مشخص‌آگر

و نابر اثر تجارت حیوانات و حشومصر فحیوانات و حشیمو جبات‌تقالو ویروس‌ها جانوران و حشیمو انسان‌ها شده‌است.

لذا، بشر با ویروس‌ها و سایر ویروس‌ها و گشته‌ها سابقه‌ای از آن‌ها در خردفا عیز یستیخودن بوده‌است.

از آنجایی که ویروس هنوز جدید می باشد بنابراین اینبر ایسیستمی میبندنا آشنا بوده؛ و اگر فردی با ویروس تماس پیدا کند بهبیماری کووید ۱۹ - مبتلا خواهد شد.

با توجه به این که های نویر و سیکویر و ستنسیمی باشد بنابراین ایناز طریق قطرات تنفسی منتقل میشود.

## راه های مقابله با کرونا

### پیشگیری و کنترل

فاصله خود را با دیگران در موقع گفتگو با آنها بیشتر کنید.

ویروس کرونا میتواند با آب و بزاق دهان ترشح کند و پیش از رویز مینافتا دنیکتا ۲ متر در هوا باشد.

سر فکرها در نو عطره که در نمیتواند با عتانتقال ویروس شود و باید حتما اینفاصله هیکتا ۲

متر را بر این گفتگو با دیگران رعایت کرد. استفاده از ماسک نیز در این زمان نباید فراموش شود.

### شستندستها

دستهایتان را با آب و صابون یا با الکل می کنید و یا از بالابرها و آسانسورها استفاده کردهاید بشوید.

دستهایتان را بهتر است پس از لمس کردن هر وسیله ای بشوید.

از مالیدن دستها به بینی و چشمها تا وقتی که آنها را نشستهاید خودداری کنید.

زمانیکه در حال غذا خوردن هستید از تلفنهای همراه استفاده نکنید.

### دریافتبسته های پیستی

دریافتبسته های پیستی را می توان به سولها در خانه بهیچوجه خطرناک نیست.

انتقال ویروس به این طریق بسیار بعید به نظر میرسد.

وقتی که به بیرون خانه میرید و بسته های پیستی را تحویل بگیرید ماسک بزنید و پس از بازگشت دستهایتان را فوراً بشوید.

دستهای خود را با آب و صابون بشوید و یا با الکل دستها را بشوید و چشمها را مالید.

### نور خورشید

نور خورشید نمیتواند کشنده ویروس باشد. اگر حرارت اشعه خورشید تا ۵۶

درجه سانتیگراد میرسد آن زمان چینی احتمالاً وجود داشت.

بهمر دم تو صیه میشود که احتیاجاگر بیرون میرید و نداشتن نور خورشید استفاده نکنند، ماسک بزنند.

زیرا ویروس با اشعه خورشید از بین میرود.

اینویر و ساگر چهر بر ابرگر مابسیار آسیبپذیر است اما وقتیحرا تبهمدتنیمسا عتمعدل ۵۶ در جهسانتیگر ادباشداز بینمیرود. بر ایهمینحتیحمامبا بگر مهمتاثیر یدر از بینبر دنآندارد.

الکلواتانول

اگر الکلواتانول باخلو صبسیار بالادر حدود ۶۰ تا ۸۰

در صدباشدمیتواند بسیار یاز ویر وسها از جملهکر و نار از بینبیرد.

اما اصولا ایناقلامبها سانیدر باز اریافتنمیشود و خلوصبالا بیندار ندو الکلها عمدتایا بمخلوطشد هاستوبر ایهمینشست شو بامواد ضد عفونیهمراهآهنوز بهترینراهکار است.

البسه

اینویر و سیشتر و یسطحهای صاف تمامد تیمیماندر بر ویالبسه ایچونپار چههای پیشمیدر کوتا همدتزندهاست.

وقتیدر خانه هستیدنگرانو وجودندارد دو وقتیبیر و نمیر ویداز هر لباسیهماستفادهمیکنیدبتر استبعداثر ایشو بیودخو بخشکنیدودر اینزمانشستندستهافر اموشنشود.

ماسک

ماسکان ۹۵ بهترینماسکاستانداردبر ایاستفادهاستودر طولروز میتواناز آناستفادهکرد.

اینماسکزمانیکه بهمیانمردم میر ویدبسیار خوبعملیکنندو اگر همدربیمار ستانها باشیدباز همماسکهای بسیار خوبوا ستانداردیاست.

دارو

استفادهاز هیچدارو و بیاز سوبساز مانبهداشتهجهانیتو صیهنشدهاست.

اینویر و سدر میانافر ادیکهمشکلاتتنفسیدار ندختر هایبیشتر یایجادمیکند.

بسیاریاز کسانیکه بهویر و سمبتلامیشوندبسیستمایمنیدندو در مانمیشوندو دارو بیبر ایانهاتجویز نمیشود.

برخیاز چینیهاشرو عبهاستفادهاز دارو هایسنتریکر دهاندکه طبقاعلامساز مانبهداشتهجهانیتاثیر یدر در مانبیمار یندا رد.

در مجموعشستمر تبدهستهاو پاکیزگیهمراتباز استفادهاز ماسکو اقداماتدیگر در پیشگیریاز ابتلابهکر و ناموثر است.



منابع

خبرگزار یاناتولی

[www.unicef.org/iran/stories](http://www.unicef.org/iran/stories)

[www.unicef.org/iran/press](http://www.unicef.org/iran/press)