

نام و نام خانوادگی:		اداره کل آموزش و پرورش استان اصفهان		نام درس: تفکر و سبک زندگی	
نام پدر:		مدیریت آموزش و پرورش شهرستان برخوار		پایه: هشتم	
خردادماه سال تحصیلی ۹۸ - ۱۳۹۷		دبیرستان دوره اول متوسطه سعدی		ساعت امتحان:	
نمره شفاهی - عملی:		جمع نمره با حروف:		تاریخ امتحان: ۹۸/۳/	
نمره کتبی:		نام و نام خانوادگی و امضای مصحح:		مدت امتحان: ۲۰ دقیقه	

ردیف	سوالات در ۲ صفحه	نمره
------	------------------	------

۱	<p>صحيح يا غلط بودن عبارات زیر را مشخص کنید:</p> <p>-اعتماد به نفس یعنی احساس ارزشمند بودن، احساس محترم بودن و شریف بودن و احساس توانایی و کفایت</p> <p>ص <input type="checkbox"/> غ <input type="checkbox"/></p> <p>-افرادی که کمتر دعا می کنند و افراد ترسو، بیش از بقیه دچار استرس می شوند. ص <input type="checkbox"/> غ <input type="checkbox"/></p>	۰/۵
۲	<p>گزینه صحیح را با علامت <input checked="" type="checkbox"/> مشخص کنید:</p> <p>-وسیله ای است که از طریق آن انسان پیام خود را به فرد دیگر یا تعداد زیادی از مردم منتقل می کند.</p> <p>الف: پیام <input type="checkbox"/> ب: رسانه <input type="checkbox"/> ج: گفت و گو <input type="checkbox"/> د: تلفن <input type="checkbox"/></p> <p>-باور کردن خود، باور داشتن توانایی ها و استعداد های ذاتی خود، پذیرش خود، پذیرش ضعف های فردی، برنامه ریزی برای افزایش توانایی ها و کاهش ضعف ها با اعتماد به خداوند متعال چه نامیده می شود؟</p> <p>الف: اعتماد به نفس <input type="checkbox"/> ب: عزت نفس <input type="checkbox"/> ج: استعداد <input type="checkbox"/> د: هویت فردی <input type="checkbox"/></p> <p>-وارد شدن تنش روانی به یک فرد به دلیل رو به رو شدن با یک مشکل، مصیبت، حادثه یا قرار گرفتن در یک موقعیت ناراحت کننده را چه می گویند؟</p> <p>الف: ناکامی <input type="checkbox"/> ب: پرخاشگری <input type="checkbox"/> ج: اضطراب <input type="checkbox"/> د: فشار روانی <input type="checkbox"/></p> <p>-هر انسانی تصویری از خود دارد و می تواند شخصیت خود را توصیف و ارزیابی کند، به این ارزیابی یا تصور از خود چه می گویند؟</p> <p>الف: خودشناسی <input type="checkbox"/> ب: خودپنداره <input type="checkbox"/> ج: پذیرش خود <input type="checkbox"/> د: هیچکدام <input type="checkbox"/></p>	۱
۳	<p>جملات زیر را با کلمات مناسب تکمیل کنید:</p> <p>-رفتار پر خطر هر نوع رفتاری است که سلامت جسمی و روانی یک فرد را در معرض قرار می دهد.</p> <p>-موفقیت یعنی برنامه ریزی و تلاش برای رسیدن به هدف، حرکت از وضع موجود به وضع مطلوب، داشتن و توکل به خداوند متعال و خلاقیت.</p>	۰/۵

	صفحه دو	
۱	منظور از آداب را بیان کنید.	۴
۰/۵	استفاده از برخی مواد مخدر برای تسکین دردها، انجام جراحی ها و کنترل برخی بیماری های عصبی چه نامیده می شود؟	۵
۰/۵	از نظر حضرت علی (ع) در کتاب نهج البلاغه چه منفعتی فایده ای ندارد؟	۶
۱	کدام یک از موارد زیر از منجر به ایجاد فشار روانی می شوند؟ ۱- شرکت در یک جشن عروسی ۲- شرکت در امتحان کنکور ۳- رفتن به جشن تولد دوستان ۴- ورشکستگی مالی خانواده ۵- سبک زندگی ناسالم ۶- رفتن به اردو به همراه دوستان ۷- بیماری جسمی یکی از اعضای خانواده	۷

موفق و پیروز باشید.

پایه: هشتم	درس: تفکر و سبک زندگی	اداره کل آموزش و پرورش استان اصفهان مدیریت آموزش و پرورش شهرستان برخوار	راهنمای تصحیح
تاریخ امتحان: ۹۸/۳/		دبیرستان دوره اول متوسطه نمونه دولتی سعدی	خردادماه سال تحصیلی ۹۸ - ۱۳۹۷

نمره	نظر همکاران در تصحیح محترم است	ردیف
------	--------------------------------	------

	<p>غ-ص</p> <p>ب-الف-د-ب</p> <p>خطر-امید</p> <p>مجموع رفتارهای درستی است که ما باید در یک موقعیت با توجه به دستورات اسلام، ارزش های مورد قبول مردم یا عقل به کار گیریم.</p> <p>کاربرد مجاز مواد مخدر</p> <p>منفعتی که از راه زشت کاری به دست بیاید.</p> <p>۷-۵-۴-۲</p>	
--	---	--

موفق و پیروز باشید