

گاستریت (التهاب مخاط معده)

یک مشکل گوارشی شایع به شمار می آید که ممکن است حاد باشد که از چند ساعت تا چند روز به طول بیانجامد، یا مزمن باشد و از تماس مکرر با مواد محرک ایجاد شود و یا ممکن است دارای دوره های عود کننده باشد.

عوامل ایجاد کننده بیماری چیست؟

- مصرف غذاهای آلوده ویا محرک (مانند غذاهای بسیار تند وپرادویه)
- مصرف بیش از حد قرص آسپرین
- مصرف زیاد الکل و دخانیات
- خوردن آشامیدنی های داغ

نوع بسیار شدیدتر گاستریت حاد در اثر خوردن اسید یا باز قوی ایجاد می شود بطوری که حتی ممکن باعث گانگرن (سیاه شدن) مخاط معده یا سوراخ شدن آن شود.

علائم ونشانه های گاستریت چیست؟

در نوع گاستریت حاد به طوور ناگهوانی دچوار نشانه زیر می شوند:

- درد شکم
- سردرد
- بی حالی
- تهوع
- بی اشتها
- استفراغ
- سکسکه

که می تواند از چند ساعت تا چنود روز بطوول بینجامد.

در برخی بیماران ممکن است بدون نشانه باشد.

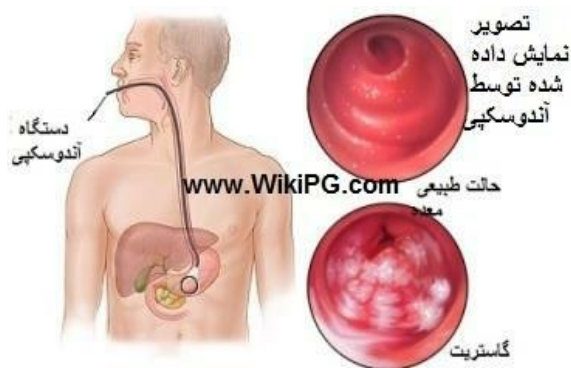
بیمار مبتلا به گاستریت مزمن دارای علائم زیور

می باشد:

- بی اشتها
- سوزش سر دل بعد از غذا خوردن
- آروغ زدن
- احساس طمع ترش

خطراتی که گاستریت بدنبال دارد:

- کم آبی بدلیل مصرف ناکافی مایع و از دست دادن مایعات از طریق استفراغ
- عدم تعادل غذایی کم تر از رفع نیاز بدن در گاستریت مزمن
- سوء جذب ویتامین B12



راههای تشخیص گاستریت چیست؟

- شرح حال و نشانه های بیمار
- آندوسکوپی
- عکس برداری از قسمت فوقانی دستگاه گوارش

درمان

• معمولاً بیمار در طول یک روز بهبود می یابد گرچه کم اشتها یا او ممکن است برای ۲ تا ۳ روز بیشتر ادامه داشته باشد. با آموزش در مورد قطع مصرف الکل یا غذاهای محرک گاستریت حاد درمان می شود.

• در صورتی که علت بروز گاستریت اسیدها یا بازهای قوی باشد. درمان شامل رقیق کردن و خنثی کردن ماده ایجاد کننده گاستریت می باشد بطور مثال به منظور خنثی کردن اسیدها از آنتی اسیدها متداول (هیدروکسید آلومینیوم) استفاده می شود جهت خنثی کردن باز از آب لیمو رقیق شده استفاده می شود اگر آسیب شدید باشد از لاواژ (شستشو معده) و دادن داروهای استفراغ آور خودداری می شود.

سایر درمان ها که ممکن است با توجه به

شرایط بیمار مورد نیاز باشد:

• وارد کردن سوند بینی معده.
• دادن مسکن ها و آرام بخش ها
ضد اسیدها و یا مایعات وریدی
انجام آندوسکوپی در و در موارد بسیار حاد جراحی
اورژانس برای برداشتن قسمتهای گانگرن شده یا
سوراخ شده ضرورت می یابد.

در گاستریت مزمن درمان شامل:

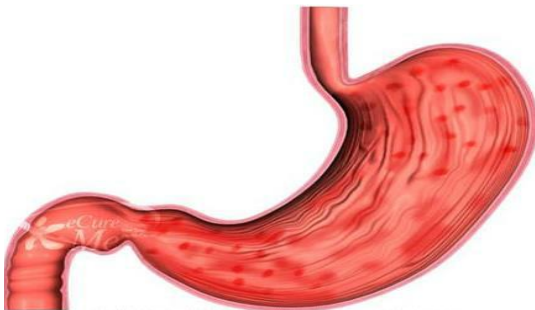
• اصلاح شیوه زندگی
• ترک سیگار و الکل
• پرهیز از اضطراب و استرس
• مصرف داروهای تجویز شده بموقع و بطور صحیح.
• در صورت وجود کم خونی پیگیری درمان لازم است.
• از غذاهای محرک و سریع خوردن غذا پرهیز کنید.
• وعده های غذایی پر حجم و نفاخ پیش از خواب پرهیز نمایید.
• از نوشیدنی های حاوی کافئین خودداری کنید.
• روزانه حداقل ۶ تا ۸ لیوان آب بنوشید.
• خواب و استراحت کافی داشته باشید.
• اگر گاستریت شما از نوع عفونی تشخیص داده شده که علت آن افزایش باکتری موجود در معده به نام هلیکوباکتریلوری که با آندوسکوپی تشخیص داده می شود نیاز به درمان با آنتی بیوتیک دارید.



سازمان تأمین اجتماعی

بیمارستان تامین اجتماعی سنندج

گاستریت (التهاب معده)



بخش داخلی پاییز ۱۴۰۰

کمیته آموزش بیمار

منبع: کتاب برونر سوارث گوارش