

بسمه تعالی

جلسه مشاوره دکتر غفرانی

جلسه چهارم:

اصل دوم زندگی:

انسان دائماً در حال امتحان است.

آزمون انسان چیست؟

آزمون او این است که آیا قابلیت های خدادادی خود را عاقلانه شکوفا و تکالیفش را به موقع و زیبا انجام می دهد یا خیر.

"قد جعل الله لكلّ شیء قدرّاً"

تنها نیاز مخلوق چیست؟

تنها نیاز مخلوق، ابراز است.

آزمون ما این است که:

انسان خودخواه می شود یا خداخواه؟

در برخورد با افراد، اشیاء، حوادث است که مشخص می شود خودخواه عمل می کنیم یا خداخواه.

افراد: خانواده، دوستان، مردم و...

اشیاء: ثروت، قدرت، گوشی، ماشین، تجملات، فرش، ...

حوادث: تصادف، ...

انسانی که از هوای نفس پیروی می کند، خودبزرگ بین و خود کم بین است در مقابل بیرون، خود کم بین و در خانه خودبزرگ بین.

هر انسان سلطه گری ، یک جا سلطه پذیر است. تمام انسان های متکبر در مقابل نفس خود سلطه پذیر هستند.

ثُمَّ جَعَلْنَاكُمْ خَلَائِفَ فِي الْأَرْضِ مِنْ أُنْجَاهِ شَمَا رَا پَس از آنان در زمین
بَعْدِهِمْ لِنَنْظُرَ كَيْفَ تَعْمَلُونَ (۱۴) جانشین قرار دادیم تا بنگریم چگونه
رفتار می‌کنید (۱۴)

آیہ ۱۶۵ سورہ انعام:

وَهُوَ الَّذِي جَعَلَكُمْ خَلَائِفَ الْأَرْضِ وَرَفَعَ و اوست کسی که شما را در زمین
بَعْضُكُمْ فَوْقَ بَعْضٍ دَرَجَاتٍ لِّيَبْلُوَكُمْ فِي جانشین [یکدیگر] قرار داد و بعضی
مَا آتَاكُمْ إِنَّ رَبَّكَ سَرِيعُ الْعِقَابِ وَإِنَّهُ از شما را بر برخی دیگر به درجاتی
لَّغَفُورٌ رَّحِيمٌ (۱۶۵) برتری داد تا شما را در آنچه به شما
داده است بیازماید آری پروردگار تو
زودکیفر است و [هم] او بس آمرزنده
مهربان است (۱۶۵)

باید ببینیم از قلب و روح، و جسم و غرایز خود در طول شبانه روز چگونه استفاده می کنیم؟

باید در هر لحظه توانایی هایمان را ابراز کنیم. ازدواج یکی از همین راه ها ست.

اما همین راه (ازدواج) را می توان خداخواهانه کرد یا خودخواهانه؟
می توان غذا را بدون بسم الله خورد یا با بسم الله.

الذی خلق الموت و الحیاه لیبلوکم ایکم احسن عملاً و هو العزیز الغفور
دیگران توهین و استهزا می کنند، حوادث اتفاق می افتند. ما چه می کنیم؟
تمام شکایات ما از دیگران به این علت است که از خودمان غافلیم. اگر با بسم
الله و توجه به خدا کاری انجام دهیم، خودمان را به شارژر وصل کرده ایم و
کم نخواهیم آورد. همان طور که آسیه با فرعون زندگی کرد و کم نیاورد.
اگر "من" بخواهد وارد کار باشد، کم خواهیم آورد. دائماً باید مصداق "وجه
توجهی للذی فطر السموات..." باشیم. دائماً باید متوجه خدا باشیم.
انسان با توجه به "من" شیطان را حمایت و قدرتمند می کند.

سوره احزاب آیه ۴۳.

هُوَ الَّذِي يُصَلِّي عَلَيْكُمْ وَمَلَائِكَتُهُ أَوْسَتْ كَسَىٰ كَمَا بِأَفْئِذِهِمْ
لِيُخْرِجَكُم مِّنَ الظُّلُمَاتِ إِلَى النُّورِ وَكَانَ شَهِيدًا لِّمَا كُنتُمْ تَعْمَلُونَ
تاریکیها به سوی روشنایی برآورد و
(۴۳)

باید از خودشناسی شروع کرد و به خداشناسی رسید.

فعل مضارع "لیبلوکم" استمرار را می رساند و یعنی هر لحظه در حال امتحانیم.

واکنش ما به اطراف چگونه است؟

مثلا خانم های خانه دار خود را بی کار و بی عار فرض می کنند در حالی که در زیارت عاشورا می خوانیم:

خدا لعنت کند کسی را که زین بست و... پس زن ها در کار مردها شریک هستند. یعنی حضرت زهرا در تمام شمشیرهایی که حضرت علی زده، همکار بوده: "نعم العون فی طاعه الله"

پس اینکه مورد تشویق و تحسین قرار می گیریم اینها همه امتحان است و انسان حتی یک لحظه بدون امتحان نیست.

پس واکنش ما به حوادث باید عاقلانه، هنرمندانه ، احسن و صالح باشد. باید مقتضیات زمان و مکان و مخاطب را رعایت کنیم.

ما در محیط مان، دائماً سوره زلزال داریم و در هر حال زلزله رخ می دهد. زلزله ها دو جورند:

یا خانه ها یمان را تکان می دهند.

یا خودمان را تکان می دهند.

با زلزله ای که همسر، رسانه، اخبار و... در ما به وجود می آورد، مقاومت باورهای ما در نظر گرفته و سنجیده می شود.

پسری در جایی کار می کرد، خلم خانه درها را بست و به او گفت من برای تو مهیا شدم.

امتحان او این بود که در این زلزله متزلزل نشود. اولین کارش "معاذ الله" بود. یعنی در آغوش خدا رفت. نه احتمالش را می داد و نه توقعش را داشت.

در حدیثی از امیرالمومنین در مجمع البحرین:

عقل انسان ها : عقل متصل یا حجت درونی

به پیامبرها و ائمه عقل منفصل می گویند یا حجت ظاهری.

عقل متصل به عقل منفصل وصل است. به ما الهام می شود که چه کنیم؟ (عقل منفصل = یعنی هر حکمی که در ذهن تصدیق می کنیم همه با عنایت الهی و فیض ائمه است. پس اگر عنایت امام زمان نبود، ما همه نابود می شدیم.)

اگر باور کنیم که هر لحظه در حال امتحانیم، هیچ گاه شکایت نمی کنیم چون خودمان را در حال کنکور و آزمایش می بینیم.

اصل سوم زندگی:

زن و شوهر باعث بدبختی یا خوشبختی یکدیگر نمی شوند. کارنامه و سرنوشت زن و شوهر هرگز به هم گره نمی خورد.

در ازدواج توانایی هماهنگ شدن بسیار مهم است. (ازدواج می کنیم تا تنه بزنیم و تنه بخوریم، هرکس توانایی ایستادگی بیشتری داشت او ابراز بهتری خواهد

داشت) ما باید تکلیف خود را در هر لحظه و در هر امتحان انجام دهیم. ما
مأمور به تکلیف هستیم.

و فی انفسکم افلا تبصرون

نساءکم حرس لکم...

من کان یرید حرس الاخره و من کان یرید حرس الدنیا...

اینجا اشاره می کند که برخی حرس دنیا را می خواهند و برخی حرس آخرتی
می خواهند.

پس دو نوع زن داریم:

۱ زنی که نگاه را آسمانی می کند (حرس آخرتی)

۲ زنی که دنبال دنیا و زینت هاست (حرس دنیایی)

زن اگر همسررداری خود را خوب انجام دهد، نقش هدایتی خود را به درستی
انجام خواهد داد.

زن های بهشتی چشم از شوهرانشان برنمی دارند. از منظر قرآن گره خوردن
کارنامه و سرنوشت افراد، محال است زیرا:

(فصلت/۴۶)

مَنْ عَمِلَ صَالِحًا فَلِنَفْسِهِ وَمَنْ أَسَاءَ هَرَّ كَارَ شَايِسْتَه كُنْدَ بَه سَوْدِ خُود
فَعَلَّيْهَا وَمَا رَبُّكَ بِظَلَّامٍ لِّلْعَبِيدِ (۴۶) اوست و هر که بدی کند به زیان خود
اوست و پروردگار تو به بندگان [خود]
ستمکار نیست (۴۶)

(مومنون آیه ۱۰۲)

فَمَنْ ثَقُلَتْ مَوَازِينُهُ فَأُولَٰئِكَ هُمُ الْمُفْلِحُونَ پس کسانی که کفه میزان [اعمال] آنان سنگین باشد ایشان رستگارانند (۱۰۲)

یعنی نسبت ها برداشته می شود.

تا مادر نشوی، بهشت زیر پایت نمی رود. برای کمال باید مسلط بر نفس خود شوید. یک ورزشکار نیرو را از درون خود می گیرد.

طبق آیات زیر هیچ کس بار دیگران را بر دوش نمی کشد ولی انقدر بی برنامه هستیم خودمان را با دیگران درگیر می کنیم:

آیه ۱۶۴ انعام

قُلْ أَغْيَرَ اللَّهُ أَبْغِيَ رَبًّا وَهُوَ رَبُّ كُلِّ شَيْءٍ وَلَا تَكْسِبُ كُلُّ نَفْسٍ إِلَّا عَلَيْهَا وَلَا اینکه او پروردگار هر چیزی است و تَزِرُ وَازِرَةٌ وِزْرَ أُخْرَىٰ ثُمَّ إِلَىٰ رَبِّكُمْ هیچ کس جز بر زیان خود [گناهی] مَرْجِعُكُمْ فَيُنَبِّئُكُم بِمَا كُنتُمْ فِيهِ تَخْتَلِفُونَ انجام نمی دهد و هیچ باربرداری بار [گناه] دیگری را بر نمی دارد آنگاه (۱۶۴)

ازگشت شما به سوی پروردگارتان خواهد بود پس ما را به آنچه در آن اختلاف می کردید آگاه خواهد کرد (۱۶۴)

آیه ۱۴ اسراء

أَقْرَأْ كِتَابَكَ كَفَىٰ بِنَفْسِكَ الْيَوْمَ عَلَيْكَ نَامِهَاتٍ رَّا بِخَوَانِ كَافِي اسٲ كه امروز
حَسْبِيَآ (١٤) خودت حسابرس خود باشی (١٤)

آیه ٧ سوره اسراء

إِنْ أَحْسَنْتُمْ أَحْسَنْتُمْ لِأَنْفُسِكُمْ وَإِنْ أَسَأْتُمْ أَكْرِ نِكِي كَنِيْد به خود نِكِي كَرْدِه اِيْد و
فَلَهَا فَإِذَا جَاءَ وَعْدُ الْآخِرَةِ لِيَسُوءُواْ أَكْرِ بَدِي كَنِيْد به خود [بِد نَمُوْدِه اِيْد] و
وُجُوْهَكُمْ وَلِيَدْخُلُواْ الْمَسْجِدَ كَمَا دَخَلُوْهُ چُون تَهْدِيْد آخِر فَرَا رَسْد [بِيَايِنْد] تَا شَمَا
أَوَّلَ مَرَّةٍ وَلِيُتَبِّرُواْ مَا عَلَوْاْ تَنْبِيْرًا (٧) رَا اِنْدُوْهَكِيْن كَنْنِد و در مَعْبِد [تَان]
چنانكه بار اول داخل شدند [به زور]
درآيند و بر هر چه دست يافتند يكسره
[آن را] نابود كنند (٧)

يقول يا ليتني قدّمت لحياتي... چرا؟ چون عالم بي عمل بدبوترين در جهنم
است.

چون "فيومئذ لايعذب عذابه احد" پس كارنامه و سرنوشت هر فردی فقط تابع
"نيت، گفتار، رفتار و اخلاق" خود اوست. پس انسان عاقل فقط و فقط بايد
مراقب خودش باشد. نظم عالم اين است كه هر كس بايد كار خود را انجام دهد.

آیه ۱۵ مائده.

يَا أَهْلَ الْكِتَابِ قَدْ جَاءَكُمْ رَسُولُنَا يُبَيِّنُ لَكُمْ أَيْ اهل كتاب پيامبر ما به سوي شما

لَكُمْ كَثِيرًا مِّمَّا كُنْتُمْ تُخْفُونَ مِنَ الْكِتَابِ أَمَدَ است که بسیاری از چیزهایی از
وَيَعْفُو عَنْ كَثِيرٍ قَدْ جَاءَكُمْ مِنَ اللَّهِ نُورٌ کتاب [آسمانی خود] را که پوشیده
می‌داشتید برای شما بیان می‌کند و از

بسیاری [خطاهای شما] درمی‌گذرد
قطعا برای شما از جانب خدا روشنائی
و کتابی روشن‌گر آمده است (۱۵)

با توجه به این آیه:

اولا باید مراقب خودمان باشیم و در ثانی بدانیم هیچ گمراهی انسان را بر
نمی‌گرداند.

"اگر رابطه مان را با خدا خوب کنیم، خدا رابطه مان را با مردم خوب
می‌کند."

(سوره معارج آیه ۲۳)

الَّذِينَ هُمْ عَلَى صَلَاتِهِمْ دَائِمُونَ (۲۳) همان کسانی که بر نمازشان پایداری
می‌کنند (۲۳)

یعنی فقط کسانی که دائما در حال نماز هستند و دائما مراقب خودشان هستند
بهترین ابراز را دارند و جزع و فزع نمی‌کنند.

اللهم عجل لوليک الفرج