نام و نام خانوادگی :　　کلاس :　　ماه :

جدول میزان مطالعه هفتگی / ماهانه باهر

۱	شنبه			یکشنبه			دوشنبه			سه شنبه			چهارشنبه			پنجشنبه			جمعه			جمع			جمع کل
	تکلیف	مرور	آزمون	تکلیف	مرور	آزمون	تکلیف	مرور	آزمون	تکلیف	مرور	آزمون	تکلیف	مرور	آزمون	تکلیف	مرور	آزمون	تکلیف	مرور	آزمون	تکلیف	مرور	آزمون	
ریاضی																									
فیزیک																									
شیمی																									
زیست																									
فارسی																									
زبان																									
عربی																									
مطالعات																									
پیام																									
جمع																									
امضاء																									

۲	شنبه			یکشنبه			دوشنبه			سه شنبه			چهارشنبه			پنجشنبه			جمعه			جمع			جمع کل
	تکلیف	مرور	آزمون	تکلیف	مرور	آزمون	تکلیف	مرور	آزمون	تکلیف	مرور	آزمون	تکلیف	مرور	آزمون	تکلیف	مرور	آزمون	تکلیف	مرور	آزمون	تکلیف	مرور	آزمون	
ریاضی																									
فیزیک																									
شیمی																									
زیست																									
فارسی																									
زبان																									
عربی																									
مطالعات																									
پیام																									
جمع																									
امضاء																									

نام و نام خانوادگی :　　کلاس :　　ماه :

جدول میزان مطالعه هفتگی / ماهانه باهر

۳	شنبه			یکشنبه			دوشنبه			سه شنبه			چهارشنبه			پنجشنبه			جمعه			جمع			جمع کل
	تکلیف	مرور	آزمون	تکلیف	مرور	آزمون	تکلیف	مرور	آزمون	تکلیف	مرور	آزمون	تکلیف	مرور	آزمون	تکلیف	مرور	آزمون	تکلیف	مرور	آزمون	تکلیف	مرور	آزمون	
ریاضی																									
فیزیک																									
شیمی																									
زیست																									
فارسی																									
زبان																									
عربی																									
مطالعات																									
پیام																									
جمع																									
امضاء																									

۴	شنبه			یکشنبه			دوشنبه			سه شنبه			چهارشنبه			پنجشنبه			جمعه			جمع			جمع کل
	تکلیف	مرور	آزمون	تکلیف	مرور	آزمون	تکلیف	مرور	آزمون	تکلیف	مرور	آزمون	تکلیف	مرور	آزمون	تکلیف	مرور	آزمون	تکلیف	مرور	آزمون	تکلیف	مرور	آزمون	
ریاضی																									
فیزیک																									
شیمی																									
زیست																									
فارسی																									
زبان																									
عربی																									
مطالعات																									
پیام																									
جمع																									
امضاء																									